

# ÅRSBERETNING 2021

## Diabetes i Danmark

diabetes  
foreningen



Igen i år samler vi overblikket over diabetes og Diabetesforeningen. Hvad har præget 2021? Her kommer vi desværre ikke uden om corona. Efter to år med pandemien begynder vi at se de mere langsigtede konsekvenser på en række områder i samfundet – også for personer med diabetes. Opgørelser viser, at knap en fjerdedel af alle sundhedsrelaterede udgifter til covid-19 har en relation til personer med diabetes, og at 45 procent af alle indlagte covid-19-patienter har diabetes. Hertil kommer de udfordringer, der har været med adgangen til sundhedsvæsenet under corona.

Ligesom samfundet og den enkelte, har vores forening også været præget af corona, hvor mange aktiviteter har været ændret eller aflyst, men heldigvis kom vi i gang igen i løbet af 2021.

### Det fysiske fællesskab vendte tilbage

Efter mange måneder med aflyste arrangementer var det en stor fornøjelse igen at slå dørene op til medlemskurser og aktiviteter. De høje deltagertal vidner om, at de fysiske fællesskaber har været savnet. Alligevel har vi året igennem også afholdt webinarer om alt fra kost til mental sundhed, og planen er at fortsætte, da webinarerne giver mulighed for at mødes på kryds og tværs af landsdele.

Som følge af corona besluttede et flertal i Folketinget i foråret at afsætte 500 millioner kroner, der skulle gå til oplevelser for grupper, der under nedlukningerne har været isoleret fra fællesskaber. Vi har haft fornøjelsen af at uddele 1,3 millioner kroner af de midler til vores frivillige grupper og netværk.

### Historisk mange medlemmer

Med 90.905 medlemmer var 2021 året med flest medlemmer i foreningens historie. Vi har budt hele 7.959 nye medlemmer velkommen. Og med et stigende overskud gennem de seneste år, står Diabetesforeningen stærkt – både økonomisk og i forhold til medlemstal.

### Det politiske arbejde giver resultater

2021 var også året med afslutning på den første nationale handlingsplan på diabetesområdet, og året hvor vi i det hele taget fik skruet op for vores politiske arbejde. Så selvom corona spændte ben, forhindrede det os ikke i at opnå en lang række succeser. Med det øgede politiske arbejde, er vi blandt andet lykkedes med at få sat skub i, at de uretfærdige regler omkring kørekort vil blive ændret. Vi har presset på for et opgør med "postnummerlotteriet" og haft en lang række konstruktive dialoger med sundhedsministeren, sundhedsordfører, regionsråd og haft to foretrædere i Folketinget.

I foråret 2022 udmøntes 10 millioner kroner til diabetesteknologi via de fem

stencentre. Sensorteknologi har stor betydning for rigtig mange med diabetes og for diabetesbehandling i det hele taget.

Regeringen har desuden inviteret Diabetesforeningen med i det nationale Life Science Råd. Rådet skal styrke dialogen mellem det offentlige og private og bidrage til et stærkere samspil mellem sundhedsområde og erhvervsliv. Her vil vi arbejde for at sikre, at personer med diabetes og andre kroniske sygdomme er i centrum.

### Masser af fejring i 2021

Synlighed fik vi også, da Diabetesforeningen for første gang gennemførte et tv-indsamlingsshow i anledning af Verdens Diabetesdag sammen med Norge og Sverige. Her blev der samlet over 1 million kroner ind til Diabetesforeningen i Danmark. Over 75.000 mennesker gennemførte i løbet af 2021 risikotesten – og mange gjorde det i forbindelse med Verdens Diabetesdag, hvor vi som vanligt satte fokus på opsporing. Som noget nyt skete det også i projektet SPOTTED, som skal finde ud af, om det kan betale sig at screene danskere for type 2-diabetes.

Traditionen tro blev de mange ihærdige fagpersoner og forskere, der hver dag arbejder for at gøre livet bedre med diabetes, igen fejret, da vi uddelte både en behandlerpris, en handlingspris og tre forskningslegater. Og sidst men ikke mindst var 2021 også året, hvor vi kunne fejre 100-året for insulinens opfindelse.

### Ny strategi mod nye mål

2021 stod også i strategiens tegn. En strategiperiode blev afsluttet, og en ny strategiproces blev sat i gang. Gennem involvering af Hovedbestyrelsen, frivillige, medlemmer, Diabetesrådet og medarbejdere tog strategien "Mennesket med diabetes i centrum 2022-2025" i løbet af 2021 form.

Strategiens pejlemærker er at øge livskvaliteten for personer med diabetes, at forebygge diabetes og følgesygdomme og at skabe øget synlighed og forståelse for diabetessagen.



**Jørgen Andersen**  
Formand i  
Diabetesforeningen



**Claus Richter**  
Administrerende direktør i  
Diabetesforeningen



## Nyborg Kommune får Diabetesforeningens Handlingspris 2021

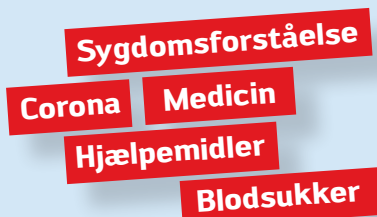
■ I juni havde vi fornøjelsen af at overrække Nyborg Kommune vores **Handlingspris 2021**. Kommunen fik prisen for projektet "På Borgernes Præmisser", som er et tværfagligt tilbud, som har til formål at hjælpe socialt sårbare borgere med type 2-diabetes med en god hver-dag og med at forebygge følgesygdomme.



## Det blev der talt om

■ **Diabetesrådgiverne** fik 4.250 henvendelser, og igen fyldte corona meget. Rådgiverne har desuden mærket, når vi har haft større sager i landsdækkende medier. Både i tiden efter, der kørte historier om "postnummerlotteriet" og kørekortregler, er spørgsmål om de emner steget en smule.

**Emner, der blev spurgt mest til:**



## En styrket indsats for unge og børnefamilier

■ **Familieprojektet** var en del af den nationale handlingsplan for diabetes. Projektet var henvendt til unge og familier med børn med type 1-diabetes og har udmøntet sig i hjemmesiden "**Mit Barn**", et startkit til skoler og institutioner samt en styrkelse af mentorordninger til både børn og unge med diabetes og deres forældre. I alt har 22 børn/unge og 13 forældre været igennem et mentorforløb i perioden 2019-2021.

## Diabetesforeningen sætter solidt aftryk i sundhedsreformen

■ Diabetesforeningen har arbejdet for, at den kommende **sundhedsaftale** kommer til at løfte diabetesområdet. I oktober havde vi foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg, hvor vi præsenterede Folketingets partier for udfordringerne på området.

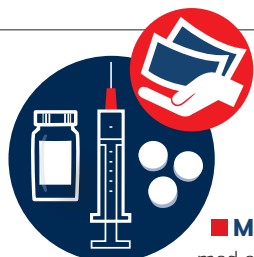
Og da sundhedsminister Magnus Heunicke (S) på et pressemøde dagen efter præsenterede første bud på et udspil, fremhævede han netop diabetes som et område, der skal styrkes.

Derfor var det også glædeligt, at sundhedsministeren varslede et kvalitetsløft i diabetesbehandlingen, da han den 15. marts



2022 lancerede regeringens endelige udspil til reformen. I udspillet er der nemlig lyttet til vores anbefalinger.

– I Diabetesforeningen er vi glade for, at man har lyttet til vores efterlysning af en national kvalitetsplan til bedre kommunale tilbud. Den kan sikre større tryghed i behandling af type 2-diabetes, men hvis vi skal helt i mål, skal vi ikke kun løfte kvaliteten, der skal også henvises til tilbuddene. Derfor siger vi: lad os gøre som på kræftområdet og sætte ind med pakkeforløb og patientrettigheder, siger adm. direktør Claus Richter.



## Høringssvar om insulin-tilskud bliver også hørt

■ **Medicintilskudsudvalget** kom i foråret med en række anbefalinger, der ville skære i tilskuddet til en række insulin typer. Hvis forslaget blev vedtaget, ville det få konsekvenser for mindst 50.000 personer med diabetes. Derfor har vi gennem debatindlæg og høringssvar sat ord på de mange problemer, vi ser i anbefalingerne. Og det har båret frugt: Lægemiddelstyrelsens afgørelse faldt i midten af marts 2022 – det fjerner stadig en række tilskud, men i stedet for at ramme omkring 25 procent af alle med insulinkrævende diabetes, vil det "kun" ramme 12 procent.

## Regeringen vil ændre reglerne for kørekort efter ønske fra Diabetesforeningen



■ **Reglerne for at have kørekort**, når man har diabetes, er vilkårlige og urimelige. I foråret skrev vi til Transportministeriet og efterspurgte et opgør med de forældede regler, så personer med diabetes ikke oplever diskrimination. Brevet førte til et møde med transportministeren, som efterfølgende meddelte, at regeringen vil ændre på reglerne og tage Diabetesforeningen med på råd.





## Verdens Diabetesdag med tv-show

■ Søndag den 14. november rullede indsamlingsshowet **"Beat Diabetes"** over skærmen i både Danmark, Norge og Sverige. Sammen med vores skandinaviske kollegaer samlede vi ind til diabetesagen ved at lade kendte danskere, nordmænd og svenskere kæmpe mod hinanden. Det blev til over 1 million indsamlede kroner til Diabetesforeningen.

## Test din risiko

■ Også i 2021 satte vi fokus på Risikotesten i forbindelse med **Verdens Diabetesdag**.

I hele 2021 er der blevet gennemført 76.651 test – heraf får cirka halvdelen resultatet "meget høj" eller "høj risiko". Risikotesten vil i de kommende år få en central rolle i vores øgede arbejde med opsporing og forebyggelse af type 2-diabetes.



## 1.408 løb, gik eller cyklede

■ En anden event i forbindelse med Verdens Diabetesdag, var løbet **Diabetes Run**, hvor deltagerne selv bestemmer, om de vil løbe, cykle eller gå alt fra 2,5 til 42 kilometer. Det er Benjamin, som har type 1-diabetes og hans far, Mark, der er hjernerne bag løbet. I 2021 indsamlede de 68.646 kroner på to løb i juni og november.

## Forskningslegater, der gør gavn

■ Traditionen tro uddelte vi tre forskningslegater. Det er personer med diabetes, der, i samarbejde med Diabetesrådet, hvert år vælger, hvilke forskere der skal modtage legaterne. På den måde sikrer vi, at vi støtter den forskning, som er vigtigst for dem, den i sidste ende skal gavne. Hvert legat er på 500.000 kroner, og de udvalgte forskere var i 2021:



### Nanna Julie Olsen

Postdoc og ph.d. ved Enheden for Epidemiologisk Kost-forskning, Parker Institutet, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital.

**Forskning:** Kan antibiotika før eller under graviditet føre til type 1- eller graviditetsdiabetes?



### Nicolai J. Wewer Albrechtsen

Reservelæge ved Klinisk Biokemisk Afdeling på Rigshospitalet og forsker ved NNF Center for Protein Research/Biomedicinsk institut på Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet ved Københavns Universitet.

**Forskning:** Effekten af ny hjertemedicin på blodsukkeret hos medborgere med type 2-diabetes.



### Jakob Tarp

Postdoc ved Klinisk Epidemiologisk Afdeling i Aarhus.

**Forskning:** Fysisk aktivitet og forebyggelse af komplikationer til type 2-diabetes: Hvem klarer det, og hvor meget skal der til?

## Kurser tager mange stjerner

■ Heldigvis kunne vi efter en periode med aflysninger på grund af corona igen slå dørene op og byde 280 deltagere velkommen til vores **9 medlemskurser**. Og evalueringen af kurserne vidner om deres popularitet; på en skala fra 1 til 10, ligger den samlede tilfredshed med kurserne på et flot gennemsnit på 9,09.



## Populære webinarer

■ Corona har for alvor sat skub i vores **webinarer**. Udover online træning via Facebook har vi afholdt syv webinarer om blandt andet de diabetesvenlige kostråd, diabetes og psyken samt kommunalvalget. Over 1.200 mennesker har været tilmeldt de syv webinarer.

## Oplevelsespuljen giver mulighed for sjove oplevelser

■ I foråret besluttede et flertal i Folketinget at fordele **500 millioner kroner til oplevelser** til personer, der af forskellige grunde har måtte undvære fællesskaber under corona. Vi har haft fornøjelsen af at uddele 1,3 af dem. En del er allerede blevet delt ud som gavekort, mens resten går til arrangementer rundt om i landet, hvor fællesnævneren er, at vores forskellige netværk igen kan have sjove oplevelser med hinanden.

## Abonnenter og følgere



**Facebook**

**50.100**  
47.340 i 2020



**LinkedIn**

**8.500**  
6580 i 2020



**Instagram**

**11.900**  
10.470 i 2020



**Twitter**

**3.070**  
3070 i 2020

**Diabetes Behandler**

**5.877** 5.698 i 2020

**Medlemsmagasinet Diabetes**

**90.905** 90.104 i 2020

**DiabetesLiv**

**75.122** 75.477 i 2020

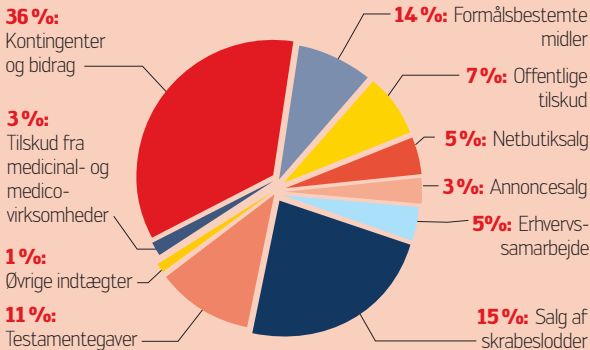
**Unikke besøg på web**

**904.380** 1.133.128 i 2020

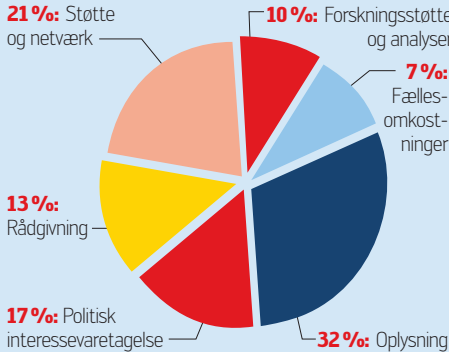


## Diabetesforeningens økonomi

### ■ Indtægter

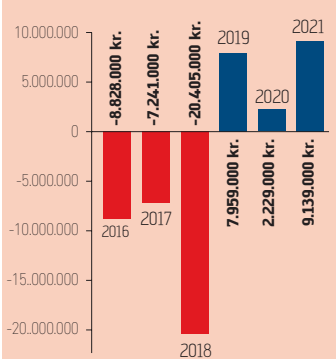


### ■ Sådan bruges midlerne



### ■ Driftsresultat

2016-2021



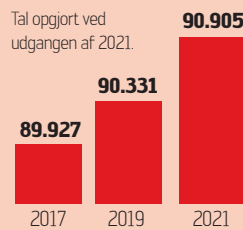
## 361.000 solgte skrabelodder styrker sagen



■ Igen i 2021 var der gang i Diabetesforeningens skrabelotteri. Selvom corona stod i vejen for det normale salg på gader og stræder, blev der omsat 361.000 skrabelodder. Det svarer til en omsætning på over 10 millioner kroner. Her går cirka

halvdelen til Diabetesforeningen, mens den anden halvdel kommer de mange sportsklubber, skoleklasser med flere til gode, når omkring 5.000 sælgere har solgt lodder på vegne af os og deres klub, klasse eller lignende.

## Medlemstal i Diabetesforeningen



## Diabetes i Danmark

Mindst

# 280.000

personer er diagnosticeret med diabetes. Heraf har 28.000 type 1-diabetes og 252.000 type 2-diabetes. Det anslås, at omkring 76.000 har type 2-diabetes uden at vide det.

Tal pr. 1. januar 2018



## Sygeplejerske får Behandlerprisen

■ Blandt 30 nominerede behandlere faldt valget på sygeplejerske Inger Vestergaard Kristensen fra Steno Diabetes Center Nordjylland ved Aalborg Universitetshospital, da årets Behandlerpris skulle uddeles.

– Den kæmpe indsats, som utrolig mange behandlere yder, gør en enorm forskel for patienterne. Det gode samarbejde og tilliden mellem behandler og personen med diabetes er en af de betydningsfulde faktorer for en god diabetesbehandling. Det er Inger Vestergaard Kristensen et fremragende eksempel på, sagde forskningschef Tanja Thybo i forbindelse med kåringen.

## Livet med diabetes 2021

■ 7.606 personer med diabetes svarede i foråret på spørgsmål om de behov og udfordringer, de oplever i forbindelse med behandling i sundhedsvæsenet, da vi gennemførte undersøgelsen "Livet med diabetes 2021".

Udover at rapporten danner et solidt grundlag for meget af vores arbejde, har årets undersøgelse affødt en række artikler i Diabetesmagasinet, blevet brugt i vores indspil til en ny sundhedsaftale samt dannet grundlag for debatindlæg om blandt andet folkesundheden efter corona, behovet for forløbsplaner til personer med type 2-diabetes og "det store postnummerlotteri".

## SPOTTED skal finde personer med type 2-diabetes

■ I efteråret søsatte vi SPOTTED. Projektet skal finde ud af, om det kan betale sig at screene nationalt for type 2-diabetes ved hjælp af selvtests. Deltagere, der vurderes til at have høj eller meget høj risiko, får tilsendt et testkit og skal selv tage blodprøven, og sende den til laboratoriet, hvor langtidsblodsukkeret bliver målt. Over 700 personer tog hjemmetesten. Heraf blev fem procent ringet op af en læge, fordi de havde for høje værdier. I 2022 er målet at 10.000 tager testen.



## 6 års meningsfuldt samarbejde fejret med en check på 2,5 millioner

□ 3.494.153 kilo gulerødder er kørt gennem kassen i REMA 1000. Sammen med 54.400 kagebøger udviklet af Diabetesforeningen og solgt i REMA 1000s butikker cementerer 2021 det stærke og meningsfulde samarbejde, som Diabetesforeningen har udviklet med REMA 1000 gennem de seneste seks år.

Samarbejdet med REMA 1000 er et godt eksempel på, hvordan diabetessagen kan gå hånd i hånd med kommercielle virksomheder til fordel for både sagen og forbrugerne. Og REMA 1000 kvitterede endvidere for samarbejdet med en check på næsten 2,5 millioner kroner.