

Mere om type-1

Facebook

Følg med på Facebook og få støtte til hverdagen med diabetes. Netværk på Facebook giver dig mulighed for at blive klogere på dit liv med diabetes og at udveksle erfaringer med andre, der lever med diabetes på tværs af alder, køn, tidspunkt for diagnose, beskæftigelse og geografi.

👉 Find en oversigt her: diabetes.dk/fbtype1

I gruppen "Geografisk/fysisk netværk for type 1-diabetikere" kan du følge med i, hvilke regionale aktiviteter og arrangementer du kan deltage i.

Type 1-kurser for voksne (30-55 år)

Hvert år afholder Diabetesforeningen et seks dages kursus for voksne med diabetes. Du kan blandt andet høre oplæg fra læger, diabetessygeplejersker, psykoterapeuter, diætister og personer med diabetes. Alle indlæg tager udgangspunkt i deltagernes egne behov og ønsker. Kurset slutter af med en dag, hvor pårørende har mulighed for at deltage.

👉 Læs mere på diabetes.dk/voksenkurser

Diabetesrådgiverne

Diabetesrådgiverne er klar til at hjælpe dig. Diabetesrådgiverne sidder klar til at modtage dit opkald mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 9-15 på telefon 63 12 14 16. Diabetesrådgiverne består af diætister, socialrådgivere, sygeplejerske, børneungekonsulent, motionskonsulent og frivillige rådgivere, som selv har diabetes. Diabetesrådgiverne samarbejder desuden med en læge, fodterapeut, psykolog og sexologer.

På diabetes.dk/diabetesraadgiverne er det også muligt at skrive til diabetesrådgiverne og få svar på mail.

Diabetes Stories

Diabetes Stories er Diabetesforeningens blog, der fortæller om livet med diabetes, både når det er let, og når det er svært. 👉 Læs mere på blog.diabetes.dk

Vil du blive medlem?

Diabetesforeningen

arbejder på at sikre et godt liv for mennesker med diabetes. Vi støtter forskning i både forebyggelse og helbredelse, og vi taler din sag over for landets politikere.

SOM MEDLEM FÅR DU:

- Adgang til foredrag, kurser og oplevelser med ligesindede
 - Medlemsbladet Diabetes fire gange om året
 - Gode tilbud på flotte kogebøger, motionsredskaber og mange andre rabatter på netbutik.diabetes.dk
 - Diabetesrådgiverne – et panel af socialrådgivere, diætister, sygeplejerske, børneungekonsulent, motionskonsulent og frivillige, der selv har erfaring med livet med diabetes, som kan hjælpe dig med at få svar på dine spørgsmål
 - Rabatter på forsikringer, bl.a. pumpeforsikring og udvidet dækning på ulykkesforsikringen.
- 👉 Læs mere på diabetes.dk/medlemsfordele

Diabetesforeningen

Stationsparken 24, st.tv.
2600 Glostrup
Telefon 66 12 90 06
info@diabetes.dk

Meld dig ind i dag på
diabetes.dk/blivmedlem
eller ring på telefon 66 12 90 06

NETVÆRK FOR VOKSNE MED TYPE 1-DIABETES

BLIV EN DEL AF ET FÆLLESSKAB



2. oplag, marts 2020 | 5.000 stk. | Clausen Grafisk ApS, Odense



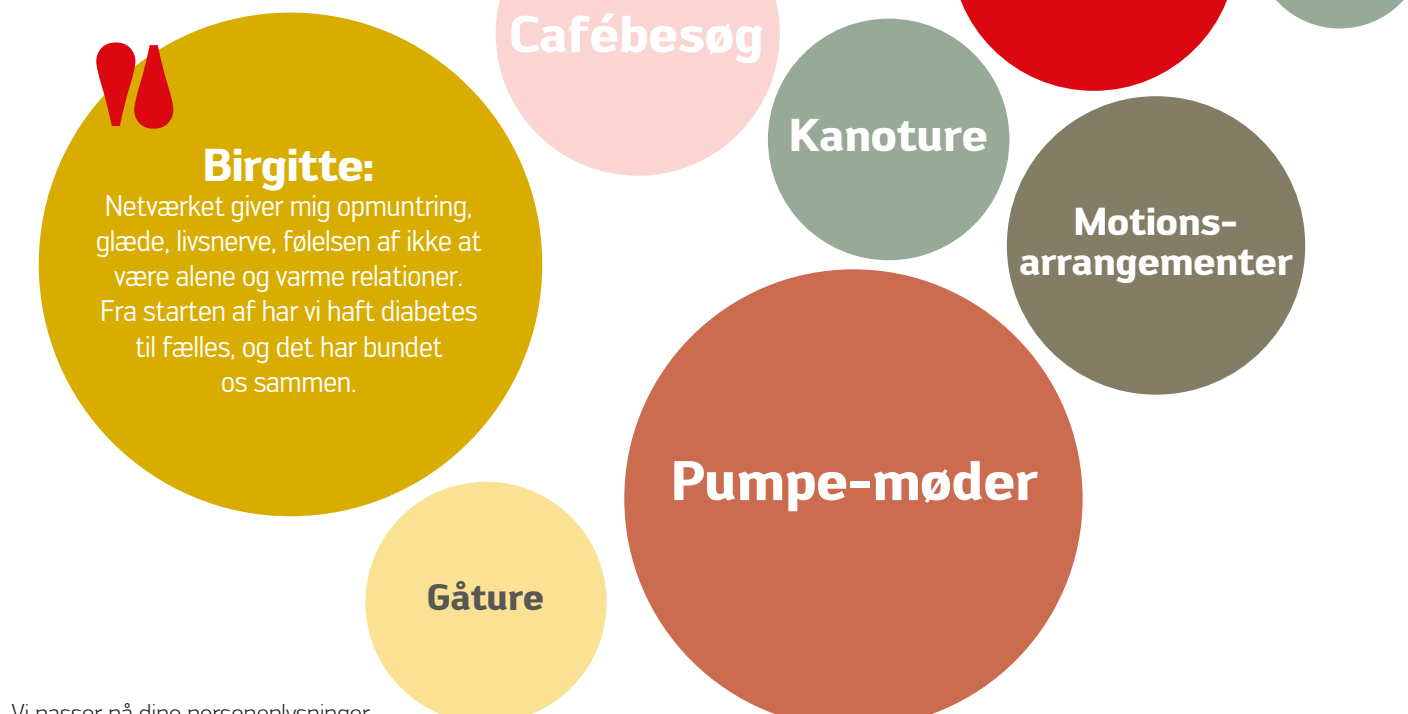
Har du lyst til at møde andre med type 1-diabetes? Kom og vær med i vores netværksgrupper i hele landet

Fællesskab, netværk og erfaringsudveksling for voksne med type 1-diabetes

I hver region kan du finde et netværk for voksne med type 1-diabetes. Formålet med netværket er, at du kan møde andre, der deler dine oplevelser, bekymringer og udfordringer i hverdagen omkring diabetes.

Deltagerne fortæller, at netværket giver samhørighed, grin, gode oplevelser, viden og hyggeligt samvær. Men mange oplever også en særlig accept og forståelse af livet med diabetes, som kan være svær at få med familie og venner, som ikke selv har diabetes.

📖 Læs mere om netværksgrupperne på diabetes.dk/type1netvaerk



Janne:
I netværket får jeg en viden, så jeg oplever en større frihed til at leve et "normalt" liv på trods af diabetes.

Foredrag

Julefrokoster

Socialt samvær

Cafébesøg

Kanoture

Motionsarrangementer

Pumpe-møder

Gåture

Vi passer på dine personoplysninger.

📖 Læs mere på diabetes.dk/privatlivspolitik

Carsten:
Før jeg kom med i netværksgruppen, kendte jeg næsten ingen andre med type 1-diabetes. Udover personalet på ambulatoriet havde jeg ingen, som jeg kunne stille alle de spørgsmål, jeg som diabetiker møder næsten hver dag. I netværket deler vi de små tricks, som gør livet med diabetes lettere, og der er næsten altid én, som har svaret på de daglige spørgsmål såsom: "Hvor mange gram kulhydrater er det nu, der er i flødebolle?". Jeg sætter stor pris på alle de venner, jeg har mødt i netværksgruppen.

Find din netværksgruppe

Vil du deltage i møder og aktiviteter med andre voksne med type 1-diabetes, så kontakt den nærmeste netværksgruppe.

