

Mentalt og åndeligt velbefindende



VIDENSKABERVEJEN
VIDENSKABERVEJEN

| **diabetes**
foreningen |



Titel: Mentalt og åndeligt velbefindende

Ansvarlige/forfattere: Mie Bojer Kanstrup
September 2016

Diabetesforeningen – Forskning & Viden
Toldbodgade 33, 1. sal
DK-1253 København K
Tlf. 6612 9006
www.diabetes.dk

Kontaktperson: Mie Bojer Kanstrup, mbk@diabetes.dk og Mikala Dømggaard, mid@diabetes.dk

Antal respondenter: 1888 (Svarprocent: 38,67 %)

Resumé

Formål:

Diabetesforeningen har i september 2016 gennemført en elektronisk spørgeskemaundersøgelse, der har til formål at belyse den del af livet med diabetes, som ligger ud over medicin, måling, mad og motion, behandlingssystemet, sociallovgivningen osv.

Vi var interesseret i det, man kunne kalde det åndelige – såsom meditation, religion, mindfulness, afspænding osv. Det der giver mentalt velbefindende og styrke til at leve bedre med diabetes – måske ved at give håb, accept, mening, tro eller ro i sindet.

Resultaterne fra spørgeskemaundersøgelsen er blevet brugt til en række artikler i Diabetesforeningens medlemsblad (november 2016), som sætter fokus på mentalt og åndeligt velbefindende.

Nærværende rapport er en bruttorapport over resultater fra spørgeskemaundersøgelsen. Resultaterne er præsenteret kronologisk efter rækkefølgen af spørgsmålene i den elektroniske spørgeskemaundersøgelse.

Undersøgelsens deltagere:

Diabetesforeningens medlemspanel 'Diabetespanelet', som er en gruppe af medlemmer, der har sagt ja til at give deres mening til kende om forskellige emner vedrørende livet med diabetes. For at være med i panelet skal man være medlem af Diabetesforeningen, være fyldt 18 år og have diagnosen diabetes eller være pårørende til mennesker med diabetes.

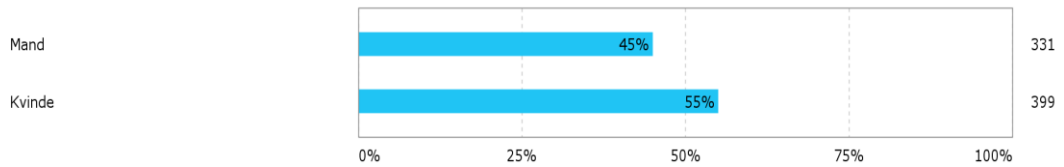
Antal respondenter:

Undersøgelsen er sendt ud til 2.059 personer. 171 personer kunne ikke modtage undersøgelsen på grund af fejl i/forældet e-mailadresse. Den reelle studiepopulation er derfor 1.888. I alt har 696 deltagere 'gennemført' og 34 deltagere har angivet 'nogen svar', hvilket giver en svarprocent på 38,67 %.

Hovedresultater

Køn, alder og diabetestype

Hvad er dit køn?

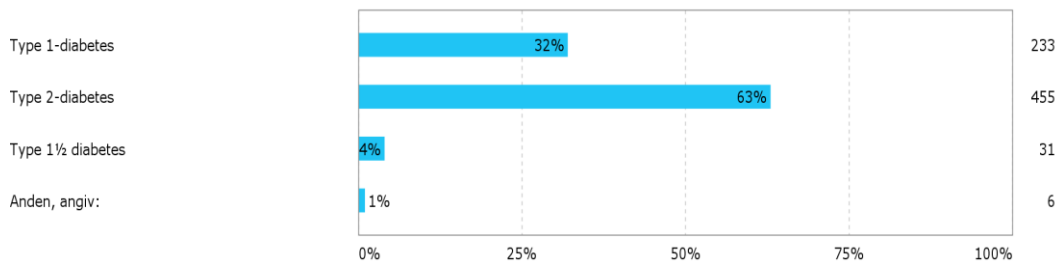


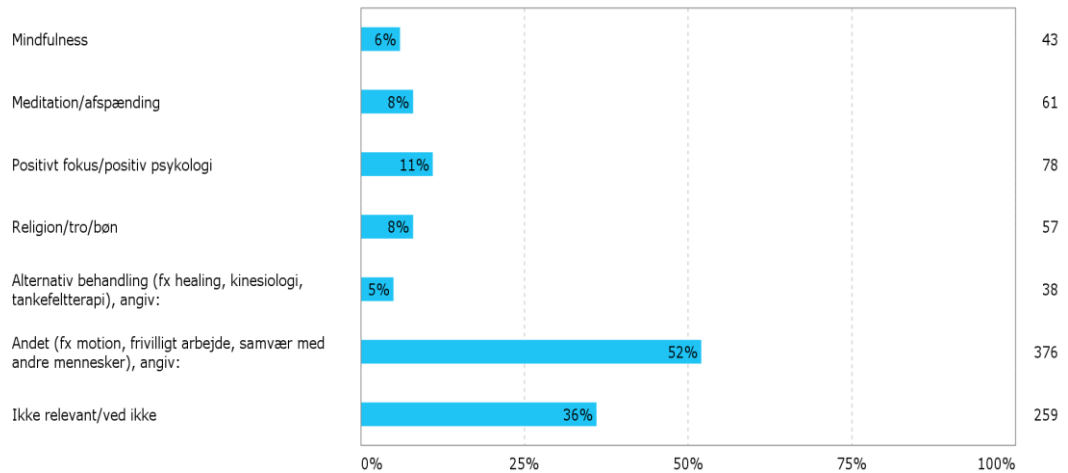
Hvad er din alder?

(Gennemsnit)

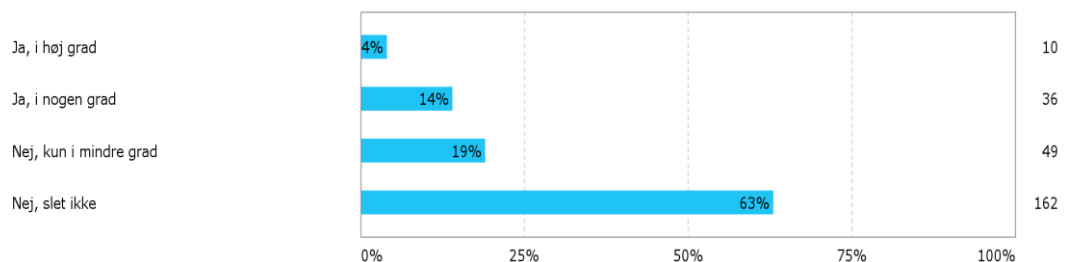
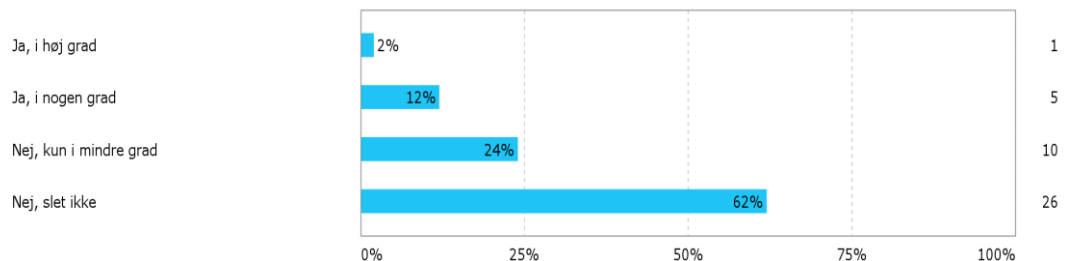


Hvilken type diabetes har du?

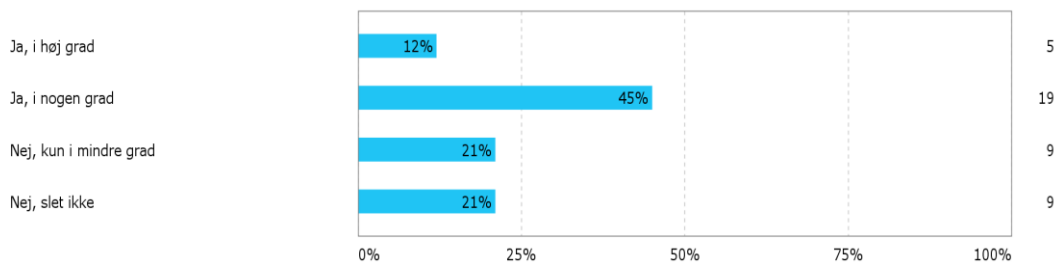


Mentalt og åndeligt velbefindende**Bruger du noget af følgende for at øge dit mentale og åndelige velbefindende?***(Du kan sætte flere kryds)*

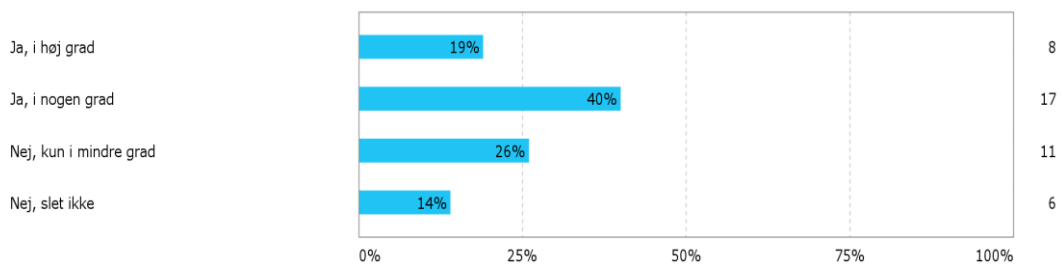
Hvis angivet "Ikke relevant/ved ikke" i spørgsmålet; "Bruger du noget af følgende for at øge dit mentale og åndelige velbefindende?":

Har din diabetesbehandler spurgt til dit mentale og åndelige vedbefindende?**Mindfulness****Er mindfulness noget du er begyndt på/er opstået i forbindelse med, at du fik diagnosen diabetes?**

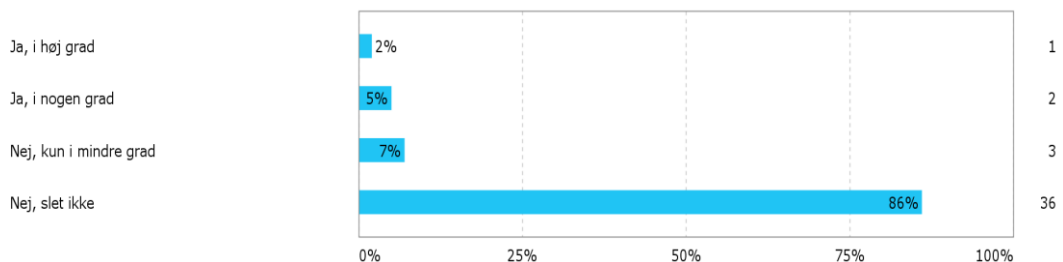
Oplever du, at mindfulness hjælper dig til at leve bedre med diabetes?



Er mindfulness noget du deler med andre/snakker med andre om?

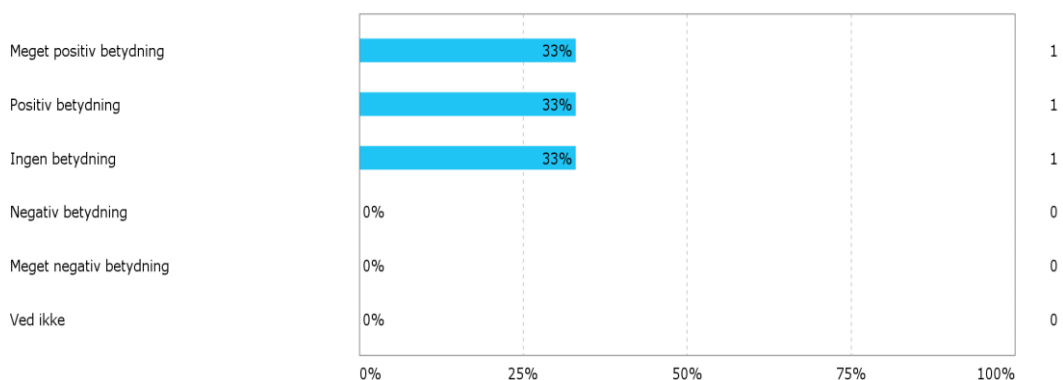


Er mindfulness noget du og din diabetesbehandler har talt om?



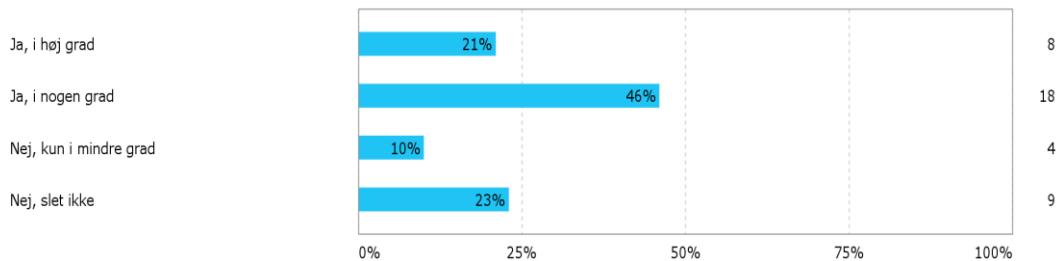
Hvis "ja" i spørgsmålet; "Er mindfulness noget du og din diabetesbehandler har talt om?":

Hvilken betydning havde det for dig at tale med din diabetesbehandler om mindfulness?



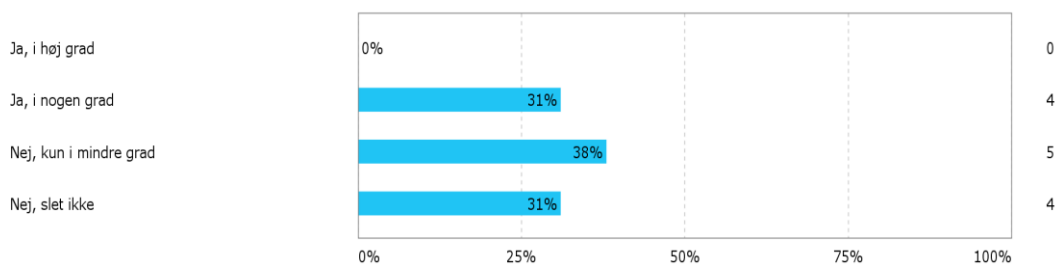
Hvis "nej" i spørgsmålet; "Er mindfulness noget du og din diabetesbehandler har talt om?":

Oplever du, at du ville kunne tale med din diabetesbehandler om mindfulness?



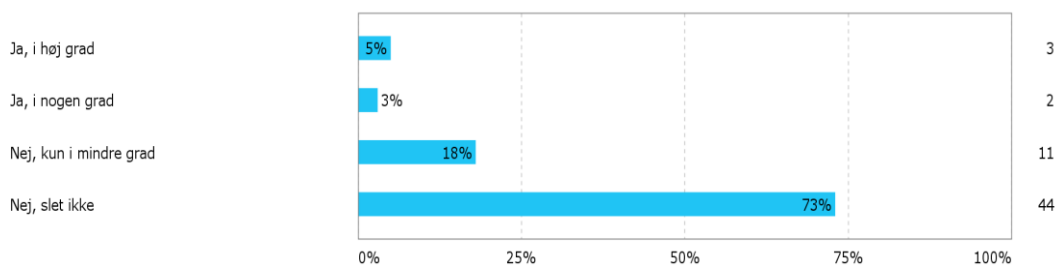
Hvis "nej" i spørgsmålet; "Oplever du, at du ville kunne tale med din diabetesbehandler om mindfulness?":

Har du et ønske om at kunne tale med din diabetesbehandler om mindfulness?

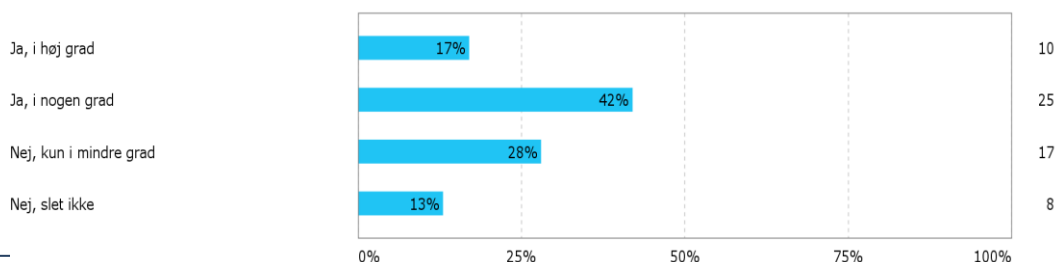


**Meditation/
afspænding**

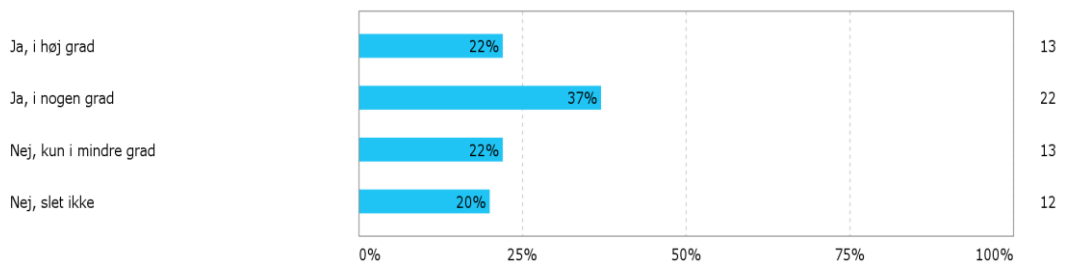
Er meditation/afspænding noget du er begyndt på/er opstået i forbindelse med, at du fik diagnosen diabetes?



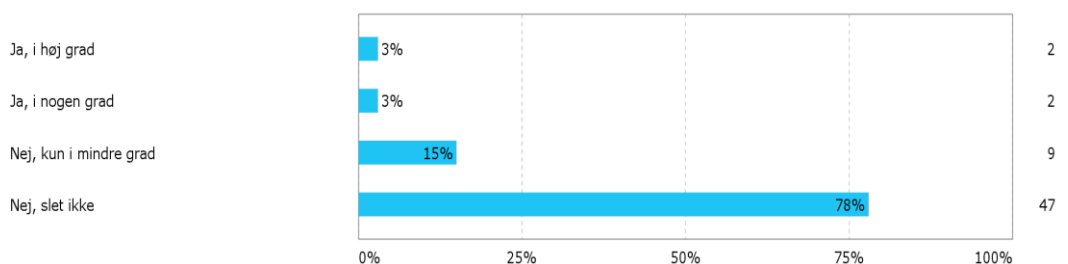
Oplever du, at meditation/afspænding hjælper dig til at leve bedre med diabetes?



Er meditation/afspænding noget du deler med andre/snakker med andre om?

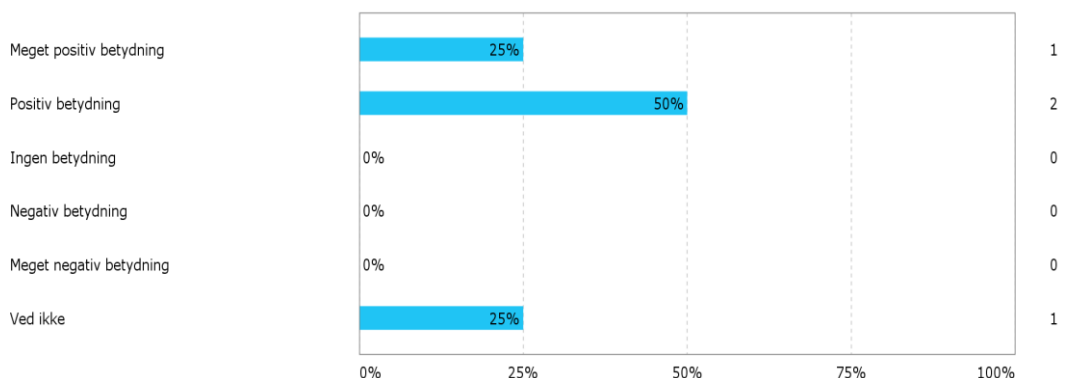


Er meditation/afspænding noget du og din diabetesbehandler har talt om?



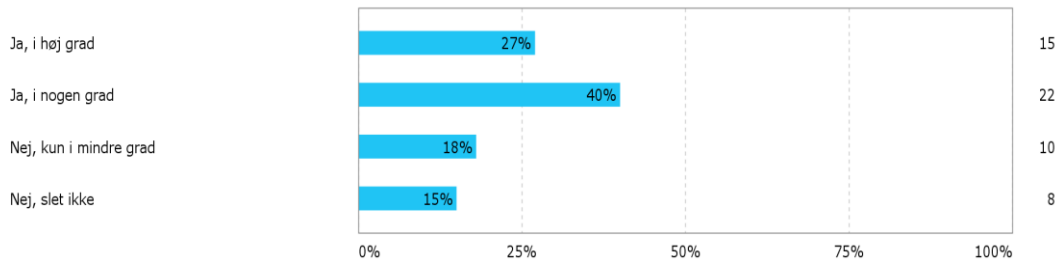
Hvis "ja" i spørgsmålet; "Er meditation/afspænding noget du og din diabetesbehandler har talt om?":

Hvilken betydning havde det for dig at tale med din diabetesbehandler om meditation/afspænding?



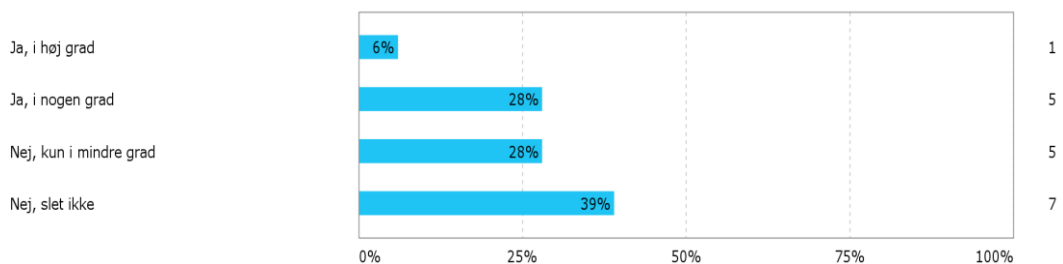
Hvis "nej" i spørgsmålet; "Er meditation/afspænding noget du og din diabetesbehandler har talt om?":

Oplever du, at du ville kunne tale med din diabetesbehandler om meditation/afspænding?



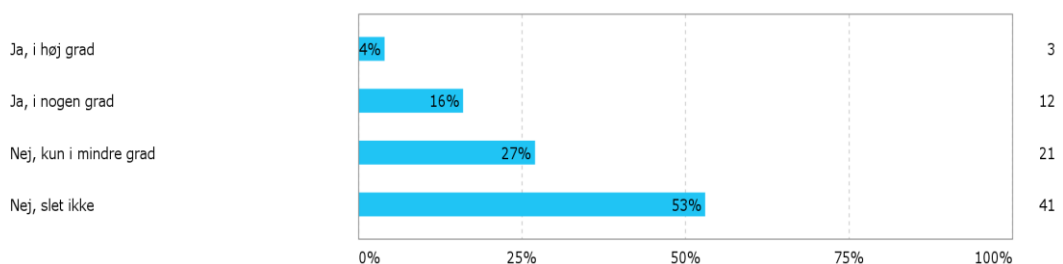
Hvis "nej" i spørgsmålet; "Oplever du, at du ville kunne tale med din diabetesbehandler om meditation/afspænding?":

Har du et ønske om at kunne tale med din diabetesbehandler om meditation/afspænding?

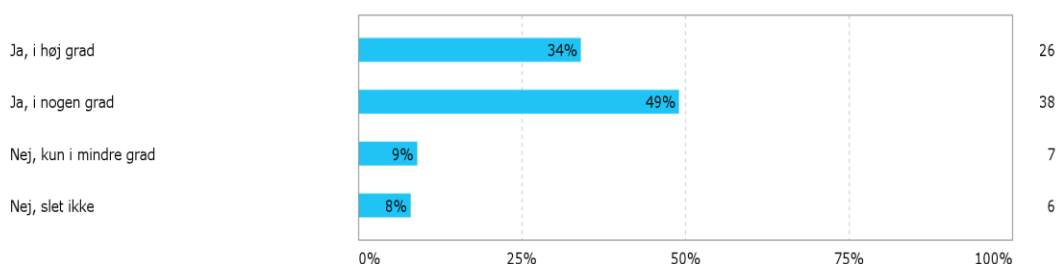


Positivt fokus /positiv psykologi

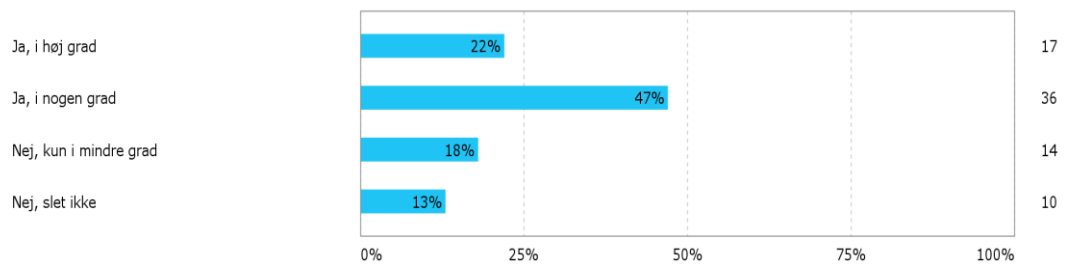
Er positivt fokus/positiv psykologi noget du er begyndt på/er opstået i forbindelse med, at du fik diagnosen diabetes?



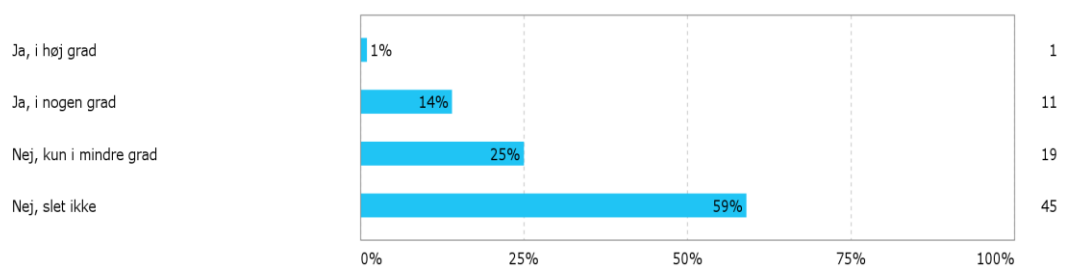
Oplever du, at positivt fokus/positiv psykologi hjælper dig til at leve bedre med diabetes?



Er positivt fokus/positiv psykologi noget du deler med andre/snakker med andre om?

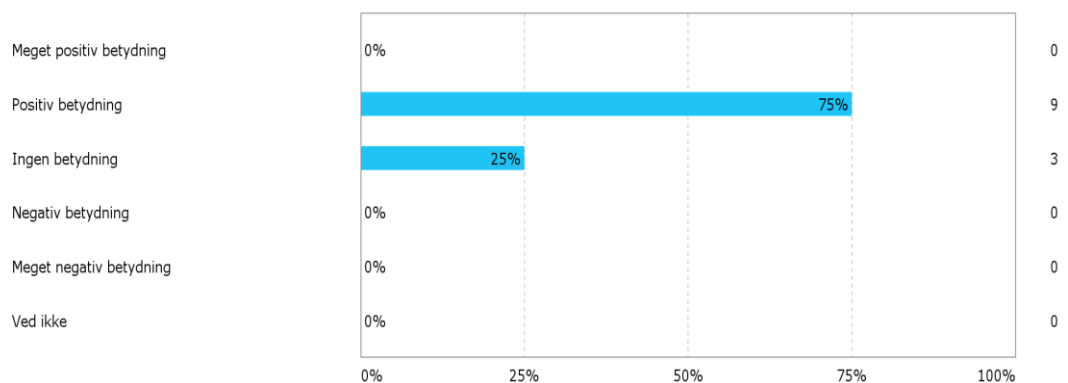


Er positivt fokus/positiv psykologi noget du og din diabetesbehandler har talt om?



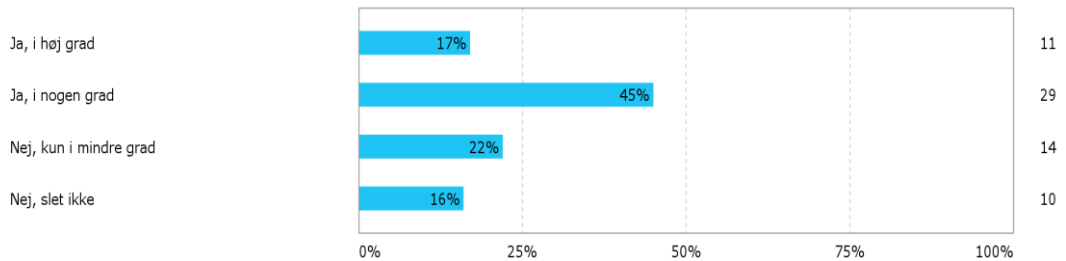
Hvis "ja" i spørgsmålet; "Er positivt fokus/positiv psykologi noget du og din diabetesbehandler har talt om?":

Hvilken betydning havde det for dig at tale med din diabetesbehandler om positivt fokus/positiv psykologi?



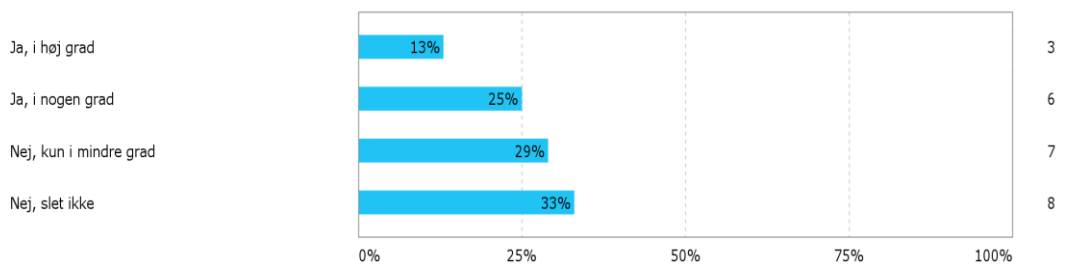
Hvis "nej" i spørgsmålet; "Er positivt fokus/positiv psykologi noget du og din diabetesbehandler har talt om?":

Oplever du, at du ville kunne tale med din diabetesbehandler om positivt fokus/positiv psykologi?



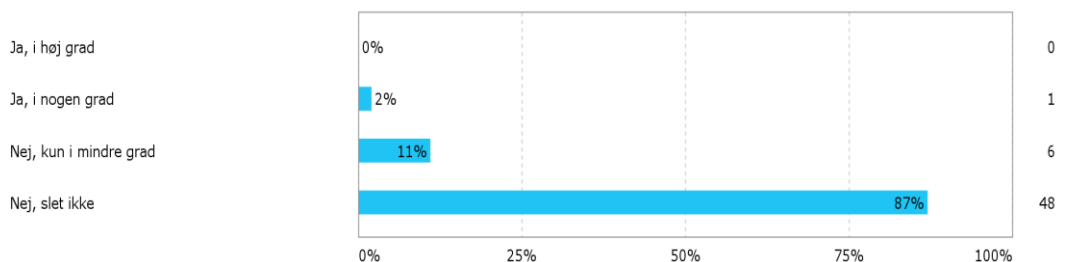
Hvis "nej" i spørgsmålet; "Oplever du, at du ville kunne tale med din diabetesbehandler om positivt fokus/positiv psykologi?":

Har du et ønske om at kunne tale med din diabetesbehandler om positivt fokus/positiv psykologi?

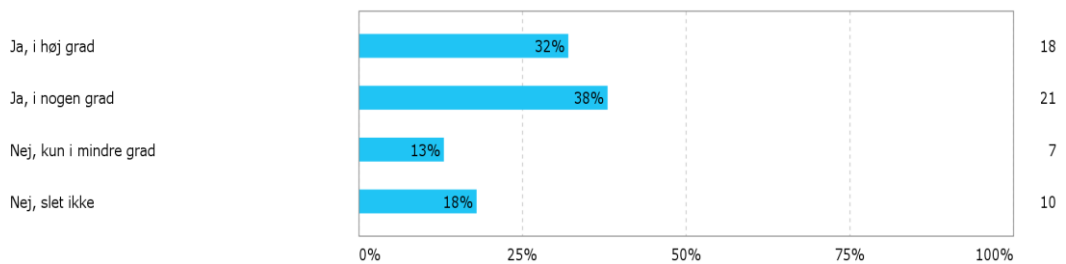


Religion/ tro/ bøn

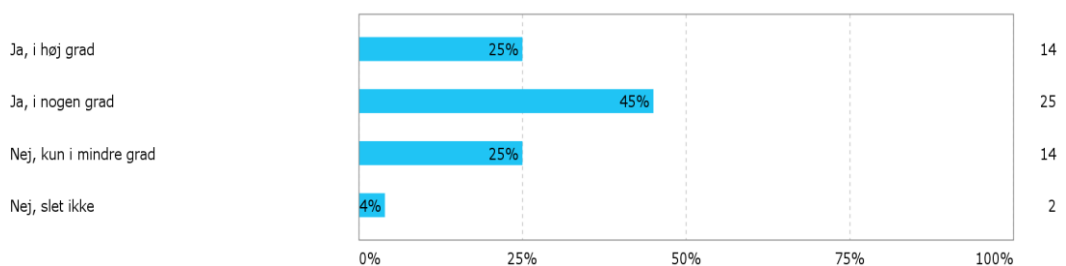
Er religion/tro/bøn noget du er begyndt på/er opstået i forbindelse med, at du fik diagnosen diabetes?



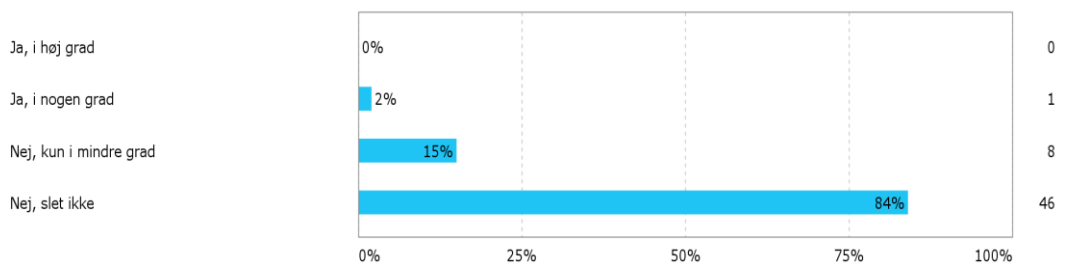
Oplever du, at religion/tro/bøn hjælper dig til at leve bedre med diabetes?



Er religion/tro/bøn noget du deler med andre/snakker med andre om?

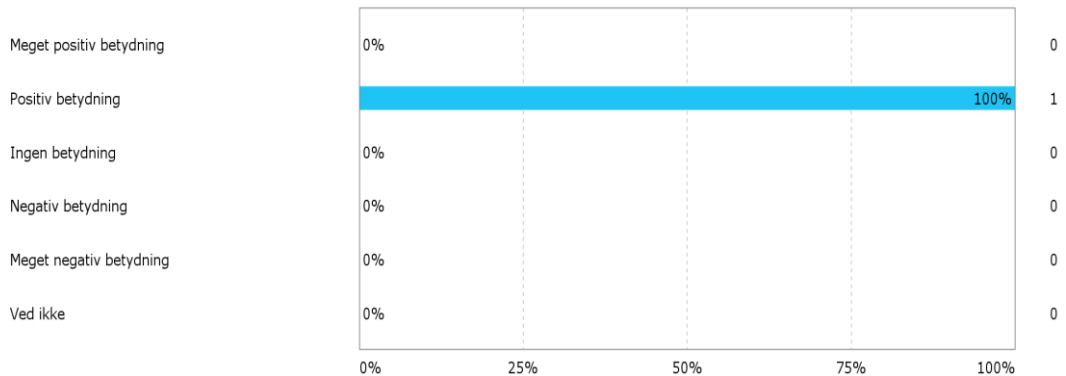


Er religion/tro/bøn noget du og din diabetesbehandler har talt om?



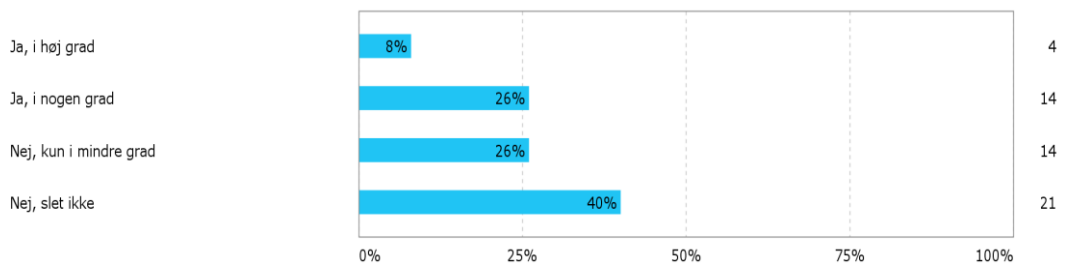
Hvis "ja" i spørgsmålet; "Er religion/tro/bøn noget du og din diabetesbehandler har talt om?":

Hvilken betydning havde det for dig at tale med din diabetesbehandler om religion/tro/bøn?



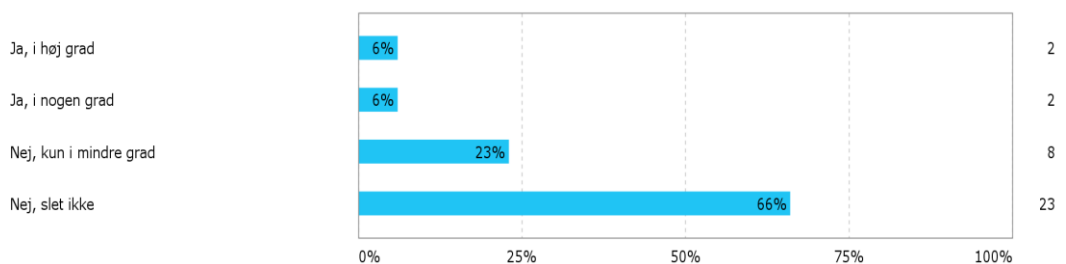
Hvis "nej" i spørgsmålet; "Er religion/tro/bøn noget du og din diabetesbehandler har talt om?":

Oplever du, at du ville kunne tale med din diabetesbehandler om religion/tro/bøn?



Hvis "nej" i spørgsmålet; "Oplever du, at du ville kunne tale med din diabetesbehandler om religion/tro/bøn?":

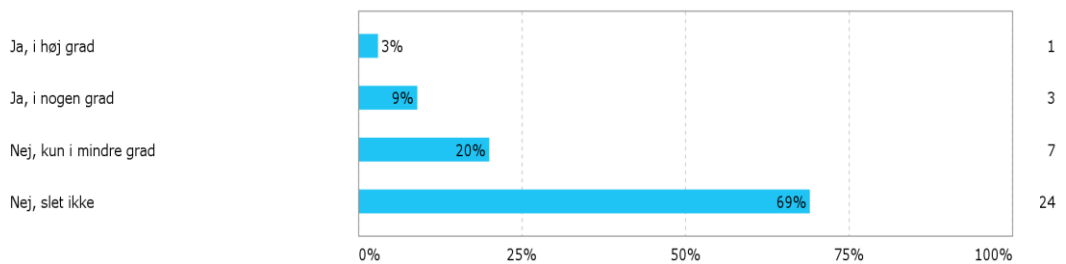
Har du et ønske om at kunne tale med din diabetesbehandler om religion/tro/bøn?



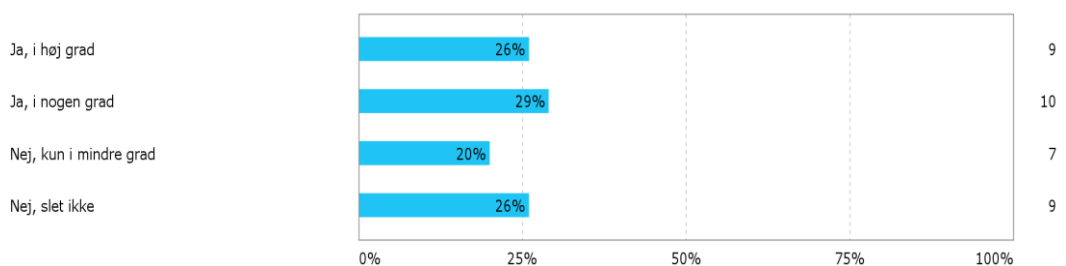
**Alternativ
behandling**

**(Fx healing,
kinesiolog,
tankefeltterapi
mv.)**

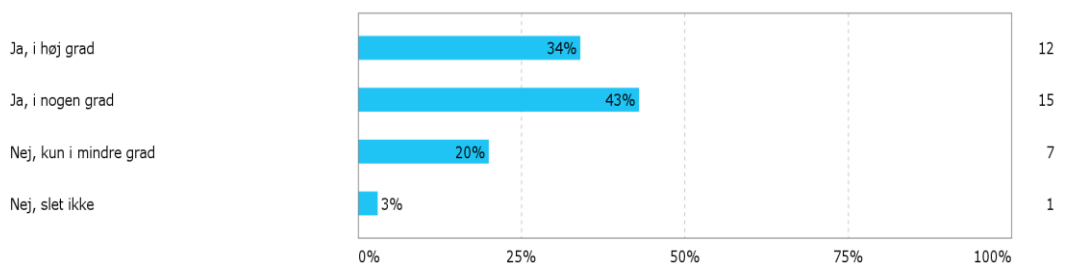
Er alternativ behandling noget du er begyndt på/er opstået i forbindelse med, at du fik diagnosen diabetes?



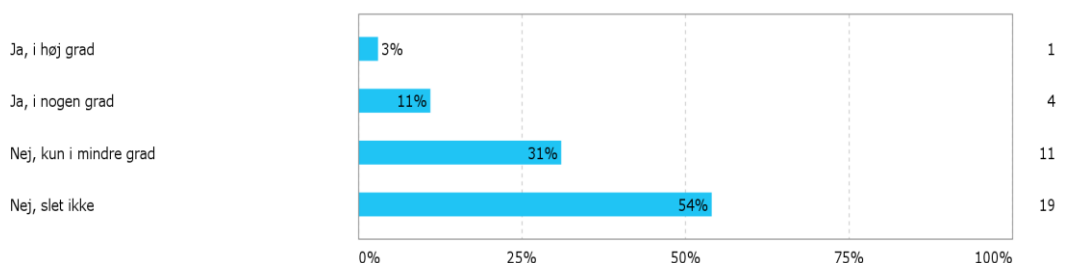
Oplever du, at alternativ behandling hjælper dig til at leve bedre med diabetes?



Er alternativ behandling noget du deler med andre/snakker med andre om?

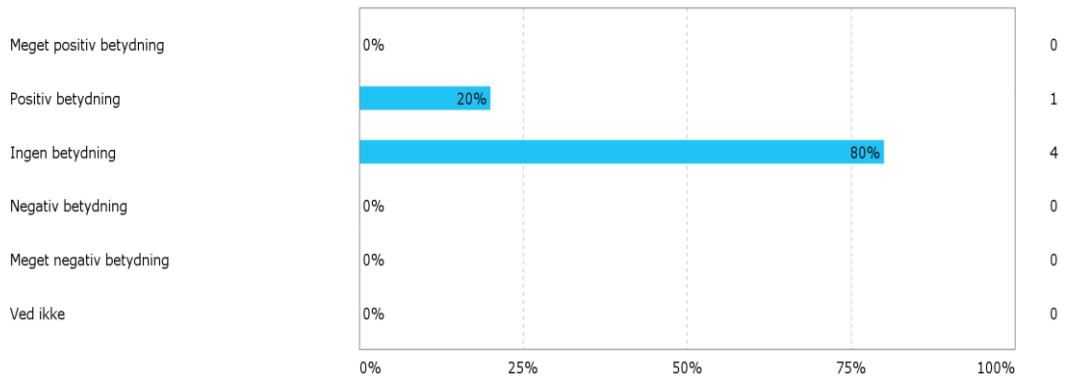


Er alternativ behandling noget du og din diabetesbehandler har talt om?



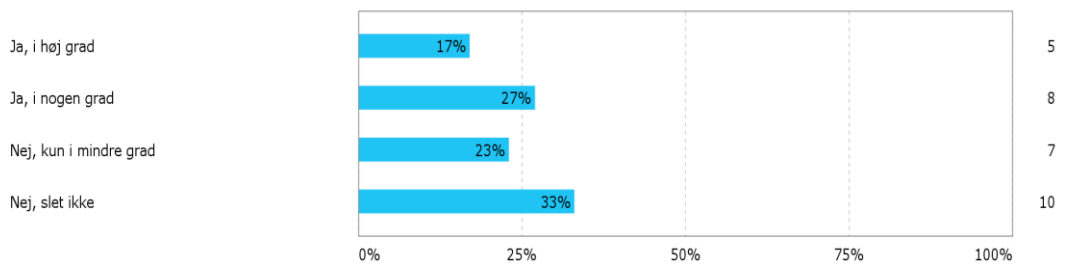
Hvis "ja" i spørgsmålet; "Er alternativ behandling noget du og din diabetesbehandler har talt om?":

Hvilken betydning havde det for dig at tale med din diabetesbehandler om alternativ behandling?



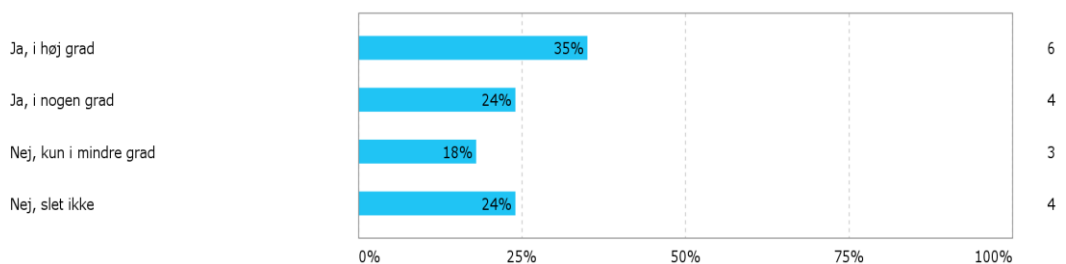
Hvis "nej" i spørgsmålet; "Er alternativ behandling noget du og din diabetesbehandler har talt om?":

Oplever du, at du ville kunne tale med din diabetesbehandler om alternativ behandling?



Hvis "nej" i spørgsmålet; "Oplever du, at du ville kunne tale med din diabetesbehandler om alternativ behandling?":

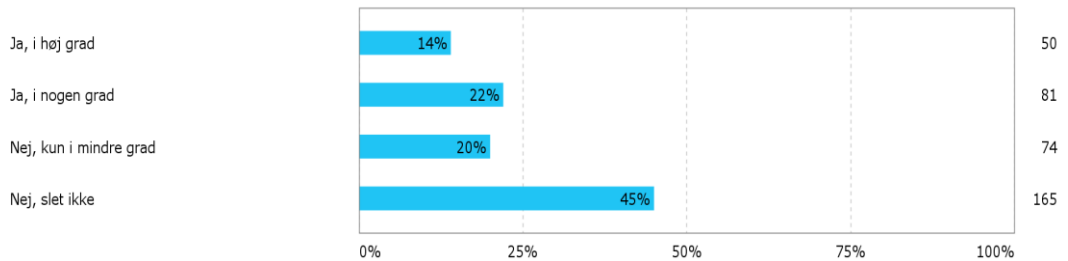
Har du et ønske om at kunne tale med din diabetesbehandler om alternativ behandling?



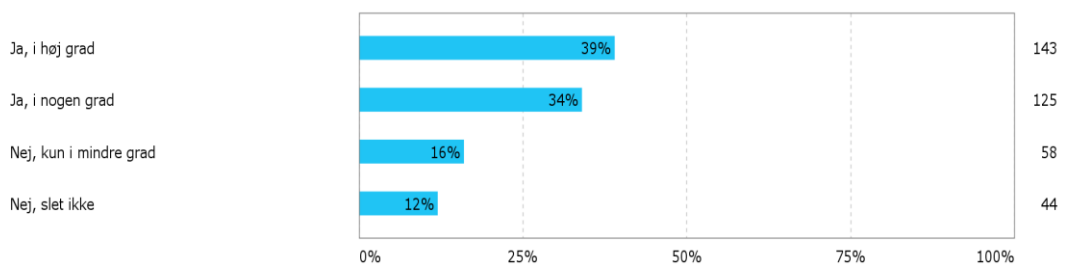
"Andet" som kan øge mentalt og åndeligt velbefindende

Du har angivet "andet", som noget du gør for at øge dit mentale og åndelige velbefindende

- Er det noget du er begyndt på/er opstået i forbindelse med, at du fik diagnosen diabetes?



Oplever du, at det "andet" hjælper dig til at leve bedre med diabetes?



Mening og livsglæde med en diabetes diagnose

Oplevede du, at det at få diagnosticeret diabetes gjorde det sværere at finde mening og livsglæde?

