

APPENDIKS 5

**BETYDNINGEN
AF CORONA-
PANDEMIEN**

APPENDIKS 5: Betydningen af Coronapandemien

Dette appendiks er tilknyttet rapporten "Livet med diabetes 2021" som er udgivet i september 2021.

Formål og metode

Formålet med spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2021" er at kortlægge, hvordan personer med diabetes (og deres pårørende) oplever kvaliteten af deres diabetesbehandling, samt hvordan de oplever livet med diabetes. I tillæg indeholder denne undersøgelse også spørgsmål om eventuelle konsekvenser af Coronapandemien, idet data er indsamlet under nedlukningen i foråret 2021.

"Livet med diabetes 2021" er den anden i en række af tværsnitsundersøgelser, der gentages hvert andet år, for at kortlægge om personer med diabetes og deres pårørende oplever ændringer i kvaliteten af behandlingen i sundhedsvæsenet, samt om dele af behandlingen forbedres eller forværres over tid.

Spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2021" blev sendt ud til 35.780 af Diabetesforeningens medlemmer i foråret 2021. Spørgeskemaet fik en besvarelsesprocent på 33%, idet 7.606 personer gennemførte spørgeskemaet.

For yderligere oplysninger om baggrund, teori og metode se rapporten: "Diabetesforeningen, Livet med diabetes 2021, Diabetesforeningens Barometerundersøgelse 2021". Rapporten kan findes online på: <https://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser>

Appendiks 1-6

Resultaterne i appendiks 5 er baseret på svarene fra 7.606 deltagere i spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2021".

Størstedelen af spørgsmålene i undersøgelsen er stillet til alle deltagere, mens udvalgte spørgsmål kun er stillet til deltagere med type 2-diabetes.

For resultater om deltagernes mentale sundhed henvises til appendiks 1, for oplevelser af diabetesbehandling henvises til appendiks 2, for hjælp og støtte til at ændre vaner henvises til appendiks 3 og for hjælpemidler og behandlingsredskaber henvises til appendiks 4.

I appendiks 6 er udvalgte resultater fra "Livet med diabetes 2019" og "Livet med diabetes 2021" sammenlignet.

1. Mental sundhed – sammenlignet med før Coronapandemien...

1.1. – hvor alene eller isoleret fra andre føler du dig nu?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Slet ikke	30,2% (534)	39,2% (1.915)	38,8% (57)	33,3% (5)	36,9%
Meget mindre	2,8% (50)	3,2% (158)	2,0% (3)	0,0% (0)	3,1%
Mindre	5,3% (94)	4,9% (240)	2,7% (4)	6,7% (1)	5,0%
Hverken mere eller mindre	28,7% (507)	24,1% (1.175)	24,5% (36)	40,0% (6)	25,3%
Mere	28,6% (505)	23,8% (1.164)	29,3% (43)	20,0% (3)	25,2%
Meget mere	4,4% (77)	4,8% (232)	2,7% (4)	0,0% (0)	4,6%
I alt	1.767	4.884	147	15	6.813

1.2. – hvor meget føler du, at du mangler selskab nu?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Slet ikke	30,3% (535)	39,1% (1.909)	40,1% (59)	20,0% (3)	36,8%
Meget mindre	2,9% (51)	3,0% (148)	2,7% (4)	0,0% (0)	3,0%
Mindre	3,3% (58)	4,2% (203)	0,7% (1)	0,0% (0)	3,8%
Hverken mere eller mindre	32,2% (570)	26,9% (1.315)	27,9% (41)	46,7% (7)	28,4%
Mere	27,3% (483)	23,2% (1.135)	25,9% (38)	33,3% (5)	24,4%
Meget mere	4,0% (71)	3,6% (174)	2,7% (4)	0,0% (0)	3,7%
I alt	1.768	4.884	147	15	6.814

1.3. – hvor meget føler du dig alene med din/dit barns diabetes nu?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Slet ikke	31,2% (552)	42,2% (2.057)	40,1% (59)	20,0% (3)	39,3%
Meget mindre	1,4% (24)	2,3% (113)	1,4% (2)	6,7% (1)	2,1%
Mindre	2,7% (48)	3,1% (153)	1,4% (2)	6,7% (1)	3,0%
Hverken mere eller mindre	54,6% (965)	42,9% (2.093)	46,9% (69)	53,3% (8)	46,1%
Mere	8,5% (150)	7,6% (371)	8,8% (13)	13,3% (2)	7,9%
Meget mere	1,6% (28)	1,8% (88)	1,4% (2)	0,0% (0)	1,7%
I alt	1.767	4.875	147	15	6.804

1.4. – hvordan vil du så beskrive dit nuværende niveau af stress eller bekymring vedrørende din/dit barns diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget lavere	0,7% (13)	1,7% (81)	2,1% (3)	6,7% (1)	1,4%
Noget lavere	0,7% (13)	1,6% (79)	1,4% (2)	6,7% (1)	1,4%
Lidt lavere	1,6% (28)	1,2% (56)	1,4% (2)	0,0% (0)	1,3%
Ingen ændring	70,8% (1.248)	78,3% (3.806)	72,6% (106)	66,7% (10)	76,2%
Lidt højere	18,4% (324)	12,0% (585)	17,1% (25)	13,3% (2)	13,8%
Noget højere	6,2% (109)	4,0% (195)	4,8% (7)	6,7% (1)	4,6%
Meget højere	1,5% (27)	1,2% (58)	0,7% (1)	0,0% (0)	1,3%
I alt	1.762	4.860	146	15	6.783

2. Støtte til at håndtere diabetes fra personer under den seneste nedlukningsperiode

2.1. Hvor støttende har de følgende personer været med hensyn til at hjælpe dig med at håndtere din/dit barns diabetes under den seneste nedlukningsperiode? - Din familie, venner eller andre nærtstående personer

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til diabetesbørn	I alt
Ikke støttende	7,2% (128)	11,7% (571)	5,4% (8)	6,7% (1)	10,4%
Noget støttende	26,6% (472)	26,6% (1.299)	23,1% (34)	26,7% (4)	26,5%
Meget støttende	33,8% (599)	28,9% (1.413)	36,7% (54)	40,0% (6)	30,4%
De har været FOR optaget af min diabetes	1,1% (20)	1,0% (49)	0,0% (0)	0,0% (0)	1,0%
Ikke relevant	31,2% (553)	31,9% (1.559)	34,7% (51)	26,7% (4)	31,8%
I alt	1.772	4.891	147	15	6.825

2.2. Hvor støttende har de følgende personer været med hensyn til at hjælpe dig med at håndtere din/dit barns diabetes under den seneste nedlukningsperiode? - Personer på din arbejdsplads eller dit studie

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til diabetesbørn	I alt
Ikke støttende	11,4% (202)	10,6% (518)	8,2% (12)	26,7% (4)	10,8%
Noget støttende	15,3% (272)	6,8% (335)	8,8% (13)	20,0% (3)	9,1%
Meget støttende	8,3% (147)	4,0% (195)	10,2% (15)	26,7% (4)	5,3%
De har været FOR optaget af min diabetes	0,2% (3)	0,1% (5)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,1%
Ikke relevant	64,8% (1.148)	78,5% (3.839)	72,8% (107)	26,7% (4)	74,7%
I alt	1.772	4.892	147	15	6.826

2.3. Hvor støttende har de følgende personer været med hensyn til at hjælpe dig med at håndtere din/dit barns diabetes under den seneste nedlukningsperiode? - Din(e)/dit barns diabetesbehandler(e)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Ikke støttende	12,4% (219)	13,9% (678)	9,5% (14)	6,7% (1)	13,4%
Noget støttende	28,9% (512)	26,7% (1.305)	25,2% (37)	13,3% (2)	27,2%
Meget støttende	25,5% (452)	20,7% (1.013)	27,2% (40)	73,3% (11)	22,2%
De har været FOR optaget af min diabetes	0,3% (6)	0,3% (15)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,3%
Ikke relevant	32,9% (583)	38,5% (1.881)	38,1% (56)	6,7% (1)	36,9%
I alt	1.772	4.892	147	15	6.826

2.4. Hvor støttende har de følgende personer været med hensyn til at hjælpe dig med at håndtere din/dit barns diabetes under den seneste nedlukningsperiode? - Personer i dit lokalmiljø

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Ikke støttende	17,9% (317)	21,1% (1.030)	12,9% (19)	13,3% (2)	20,0%
Noget støttende	13,3% (236)	12,7% (622)	8,8% (13)	33,3% (5)	12,8%
Meget støttende	5,6% (100)	5,3% (260)	8,8% (13)	6,7% (1)	5,5%
De har været FOR optaget af min diabetes	0,2% (3)	0,2% (8)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,2%
Ikke relevant	62,9% (1.114)	60,7% (2.971)	69,4% (102)	46,7% (7)	61,5%
I alt	1.770	4.891	147	15	6.823

2.5. Hvor støttende har de følgende personer været med hensyn til at hjælpe dig med at håndtere din/dit barns diabetes under den seneste nedlukningsperiode? - Andre personer med diabetes

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Ikke støttende	12,5% (222)	16,2% (790)	11,6% (17)	6,7% (1)	15,1%
Noget støttende	11,2% (198)	12,2% (598)	10,2% (15)	20,0% (3)	11,9%
Meget støttende	6,1% (108)	7,3% (355)	4,8% (7)	26,7% (4)	6,9%
De har været FOR optaget af min diabetes	0,2% (4)	0,1% (6)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,1%
Ikke relevant	70,0% (1.240)	64,2% (3.140)	73,5% (108)	46,7% (7)	65,9%
I alt	1.772	4.889	147	15	6.823

2.6. Hvor støttende har de følgende personer været med hensyn til at hjælpe dig med at håndtere din/dit barns diabetes under den seneste nedlukningsperiode? - Personer på sociale medier (f.eks. facebookgrupper for personer med diabetes)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Ikke støttende	8,6% (153)	13,4% (655)	10,2% (15)	6,7% (1)	12,1%
Noget støttende	12,6% (223)	6,2% (302)	7,5% (11)	33,3% (5)	7,9%
Meget støttende	5,0% (89)	3,1% (152)	3,4% (5)	20,0% (3)	3,6%
De har været FOR optaget af min diabetes	0,2% (3)	0,2% (9)	0,7% (1)	0,0% (0)	0,2%
Ikke relevant	73,6% (1.304)	77,1% (3.772)	78,2% (115)	40,0% (6)	76,2%
I alt	1.772	4.890	147	15	6.824

2.7. Hvor støttende har de følgende personer været med hensyn til at hjælpe dig med at håndtere din/dit barns diabetes under den seneste nedlukningsperiode? - Diabetesforeningen lokalt eller nationalt

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Ikke støttende	13,9% (247)	16,1% (787)	13,6% (20)	13,3% (2)	15,5%
Noget støttende	18,4% (326)	19,6% (957)	15,6% (23)	13,3% (2)	19,2%
Meget støttende	4,2% (75)	6,1% (296)	3,4% (5)	6,7% (1)	5,5%
De har været FOR optaget af min diabetes	0,2% (4)	0,2% (9)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,2%
Ikke relevant	63,2% (1.119)	58,1% (2.841)	67,3% (99)	66,7% (10)	59,6%
I alt	1.771	4.890	147	15	6.823

3. Diabetesbehandling og konsultationer

3.1. Hvordan har Coronapandemien påvirket din nuværende håndtering af diabetes i hverdagen?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Betydeligt lettere at håndtere	0,7% (13)	0,8% (38)	0,7% (1)	0,0% (0)	0,8%
Noget lettere at håndtere	2,0% (36)	1,1% (52)	2,1% (3)	20,0% (3)	1,4%
Lidt lettere at håndtere	5,4% (95)	2,5% (121)	2,1% (3)	0,0% (0)	3,2%
Ingen påvirkning	72,2% (1.273)	81,3% (3.945)	77,4% (113)	73,3% (11)	78,8%
Lidt sværere at håndtere	15,7% (277)	10,6% (515)	13,7% (20)	0,0% (0)	12,0%
Noget sværere at håndtere	3,2% (56)	2,9% (141)	3,4% (5)	6,7% (1)	3,0%
Betydeligt sværere at håndtere	0,7% (12)	0,9% (42)	0,7% (1)	0,0% (0)	0,8%
I alt	1.762	4.854	146	15	6.777

3.2. Har dit/dit barns HbA1c ændret sig, siden Coronapandemien begyndte?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Ja, det er steget	15,6% (280)	15,9% (785)	18,4% (27)	18,8% (3)	15,9%
Ja, det er faldet	12,2% (218)	10,5% (516)	7,5% (11)	0,0% (0)	10,8%
Nej, det er uændret	59,1% (1.057)	45,8% (2.260)	53,7% (79)	56,2% (9)	49,4%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	13,1% (235)	27,8% (1.372)	20,4% (30)	25,0% (4)	23,8%
I alt	1.790	4.933	147	16	6.886

3.3. Sammenlignet med før Coronapandemien, hvor meget diabetesmedicin tager du/dit barn så nu?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Jeg tager mindre diabetes-medicin	6,9% (122)	4,7% (230)	3,4% (5)	0,0% (0)	5,3%
Ingen ændring	72,1% (1.268)	78,6% (3.816)	65,1% (95)	53,3% (8)	76,6%
Jeg tager mere diabetes-medicin	16,8% (296)	10,8% (526)	18,5% (27)	40,0% (6)	12,6%
Ved ikke	3,4% (59)	1,4% (67)	1,4% (2)	6,7% (1)	1,9%
Jeg tager ikke medicin for min diabetes	0,8% (14)	4,4% (214)	11,6% (17)	0,0% (0)	3,6%
I alt	1.759	4.853	146	15	6.773

3.4. Sammenlignet med før Coronapandemien, hvor ofte har du så været i kontakt med din/dit barns læge eller anden diabetesbehandler vedrørende din/dit barns diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget mindre	5,4% (96)	5,7% (280)	8,2% (12)	6,7% (1)	5,7%
Noget mindre	9,5% (168)	6,8% (332)	7,5% (11)	0,0% (0)	7,5%
Lidt mindre	12,4% (219)	6,3% (308)	7,5% (11)	33,3% (5)	8,0%
Ingen ændring	67,7% (1.199)	76,0% (3.720)	72,1% (106)	60,0% (9)	73,7%
Lidt mere	2,9% (52)	2,9% (141)	4,1% (6)	0,0% (0)	2,9%
Noget mere	1,2% (22)	1,3% (65)	0,7% (1)	0,0% (0)	1,3%
Meget mere	0,9% (16)	0,9% (46)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,9%
I alt	1.772	4.892	147	15	6.826

3.5. Har du/dit barn haft diabeteskonsultationer, der på grund af Coronapandemien er foregået over telefon eller video? Angiv eventuelt flere svarmuligheder.

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Ja, telefonkonsultationer	48,2% (851)	24,4% (1.191)	40,4% (59)	20,0% (3)	30,9%
Ja, videokonsultationer	4,5% (79)	1,6% (77)	0,0% (0)	20,0% (3)	2,3%
Nej	48,0% (848)	74,2% (3.615)	59,6% (87)	60,0% (9)	67,0%
I alt	1.766	4.874	146	15	6.801

3.6. Hvis det blev muligt når pandemien er ovre, vil du så have lyst til at erstatte nogle af dine/dit barns fysiske konsultationer med telefon- eller video-konsultationer?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Nej, jeg foretrækker, fysisk fremmøde ved alle mine konsultationer	52,7% (931)	66,8% (3.257)	60,3% (88)	66,7% (10)	63,0%
Jeg har fint med, at et par af konsultationerne er telefon- eller videokonsultationer	36,8% (650)	26,9% (1.312)	29,5% (43)	26,7% (4)	29,5%
Jeg foretrækker at erstatte de fleste konsultationer med telefon- eller videokonsultationer	7,1% (126)	4,0% (193)	7,5% (11)	0,0% (0)	4,9%
Jeg foretrækker at erstatte næsten alle konsultationerne med telefon- eller videokonsultationer	3,3% (59)	2,3% (111)	2,7% (4)	6,7% (1)	2,6%
I alt	1.766	4.873	146	15	6.800

4. Livsstil og sundhed

4.1. Har din vægt ændret sig, siden Coronapandemien begyndte?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Ja, jeg har tabt mig meget	2,7% (49)	7,5% (371)	8,2% (12)	0,0% (0)	6,3%
Ja, jeg har tabt mig lidt	12,4% (222)	22,6% (1.117)	11,6% (17)	0,0% (0)	19,7%
Nej, den er ikke ændret	43,9% (785)	36,2% (1.787)	45,6% (67)	56,2% (9)	38,5%
Ja, jeg har taget lidt på	32,4% (580)	26,9% (1.328)	28,6% (42)	31,2% (5)	28,4%
Ja, jeg har taget meget på	6,3% (113)	5,0% (248)	4,1% (6)	6,2% (1)	5,3%
Ved ikke/ønsker ikke at svare	2,3% (41)	1,7% (82)	2,0% (3)	6,2% (1)	1,8%
I alt	1.790	4.933	147	16	6.886

4.2. Sammenlignet med før Coronapandemien, har mængden af mad, som du spiser, ændret sig?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Spiser meget mindre	0,9% (16)	2,2% (107)	1,4% (2)	0,0% (0)	1,8%
Spiser noget mindre	2,7% (48)	6,7% (325)	2,8% (4)	0,0% (0)	5,6%
Spiser lidt mindre	7,2% (126)	12,6% (611)	13,8% (20)	13,3% (2)	11,2%
Spiser omtrent den samme mængde	68,9% (1.210)	62,0% (3.005)	69,0% (100)	73,3% (11)	64,0%
Spiser lidt mere	16,7% (293)	12,9% (627)	9,0% (13)	13,3% (2)	13,8%
Spiser noget mere	3,0% (53)	3,2% (155)	3,4% (5)	0,0% (0)	3,1%
Spiser meget mere	0,6% (10)	0,4% (17)	0,7% (1)	0,0% (0)	0,4%
I alt	1.756	4.847	145	15	6.763

4.3. Sammenlignet med før Coronapandemien, hvordan vil du beskrive din nuværende kost?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget sundere	1,6% (29)	3,2% (154)	4,8% (7)	0,0% (0)	2,8%
Noget sundere	3,0% (52)	6,5% (315)	4,8% (7)	6,7% (1)	5,5%
Lidt sundere	8,6% (151)	12,4% (601)	11,6% (17)	0,0% (0)	11,4%
Ingen ændring	69,6% (1.224)	63,3% (3.072)	67,8% (99)	86,7% (13)	65,1%
Lidt mindre sund	13,2% (233)	11,5% (556)	8,9% (13)	0,0% (0)	11,8%
Noget mindre sund	3,2% (57)	2,6% (127)	2,1% (3)	0,0% (0)	2,8%
Meget mindre sund	0,7% (13)	0,6% (27)	0,0% (0)	6,7% (1)	0,6%
I alt	1.759	4.852	146	15	6.772

4.4. Sammenlignet med før Coronapandemien, hvor fysisk aktiv er du?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget mere	2,4% (42)	2,6% (125)	3,4% (5)	6,7% (1)	2,6%
Noget mere	6,9% (121)	6,7% (326)	6,2% (9)	0,0% (0)	6,7%
Lidt mere	11,9% (210)	11,6% (562)	8,2% (12)	6,7% (1)	11,6%
Ingen ændring	39,5% (695)	38,7% (1.877)	41,1% (60)	26,7% (4)	38,9%
Lidt mindre	20,4% (358)	18,1% (877)	17,1% (25)	26,7% (4)	18,7%
Noget mindre	13,0% (228)	14,8% (716)	18,5% (27)	26,7% (4)	14,4%
Meget mindre	6,0% (105)	7,6% (370)	5,5% (8)	6,7% (1)	7,1%
I alt	1.759	4.853	146	15	6.773