

# HVAD ER DIABETES?

***4.-6. klasse***



# JEG VIL FORTÆLLE OM:

- **Type 1-diabetes**
- Vise jer **diabetesudstyr**
- Hvad **du skal huske** som ven?
- Vise en kort **film om Lærke**

# TYPE 1-DIABETES

- Hvad tænker I på, når I hører ordet ***diabetes?***

*Jeg  
tænker  
på ....*

# FRUGT-ØVELSE

- **Tag en bid af frugten og tyg.**  
Hvad sker der inde i munden?

- **Synk frugten.**  
Hvad sker der?

- **Frugten er nu nede i maven.**  
Hvad sker der med frugten, tror I?



# SÅDAN

fungerer din krop  
med **diabetes**

## TYPE 1-DIABETES

1. Maven omdanner  
maden til glukose

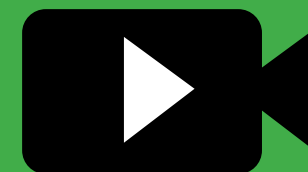
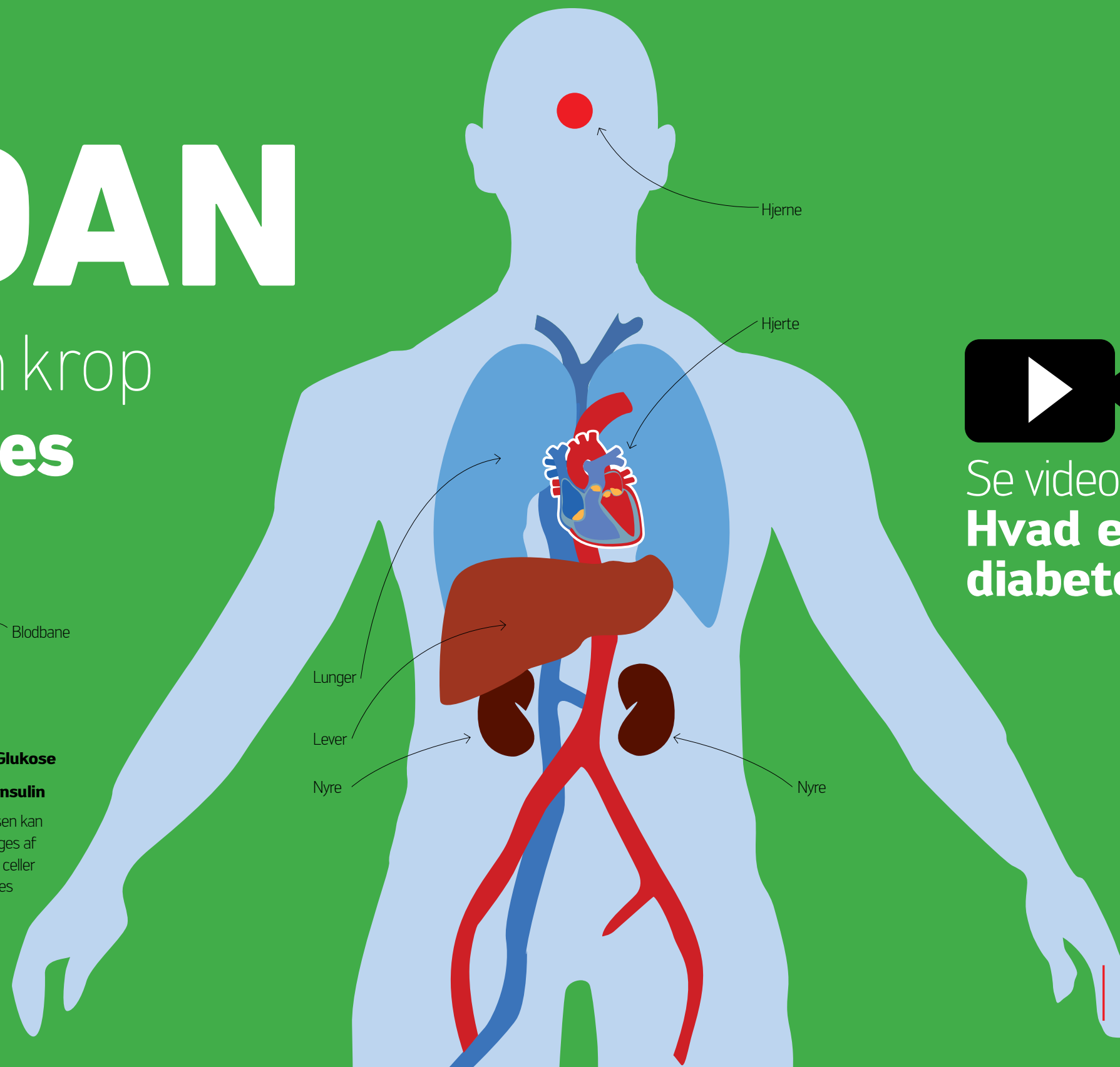
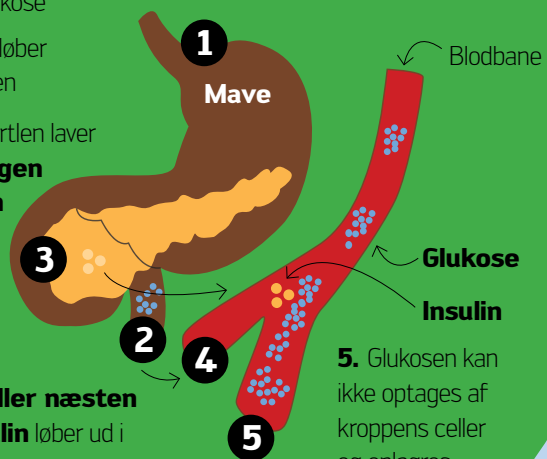
2. Glukosen løber  
ud i blodbanen

3. Bugspytkirtlen laver  
**næsten ingen  
eller ingen  
insulin**

4. **Ingen eller næsten  
ingen insulin** løber ud i  
blodbanen

5. Glukosen kan  
ikke optages af  
kroppens celler  
og oplagres  
i blodet.

 Glukose  Insulin



Se videoen  
**Hvad er type 1-  
diabetes?**

diabetes  
foreningen



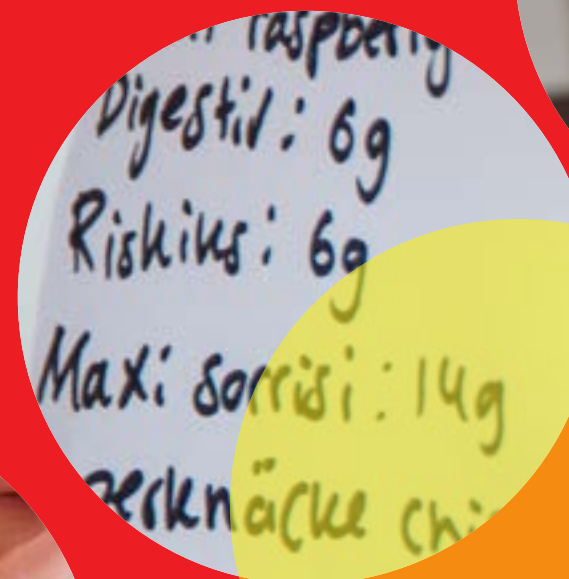
# Diabetes

har man hele **livet**

● Her kan I se det **udstyr**, man skal bruge for at **passé sin diabetes**

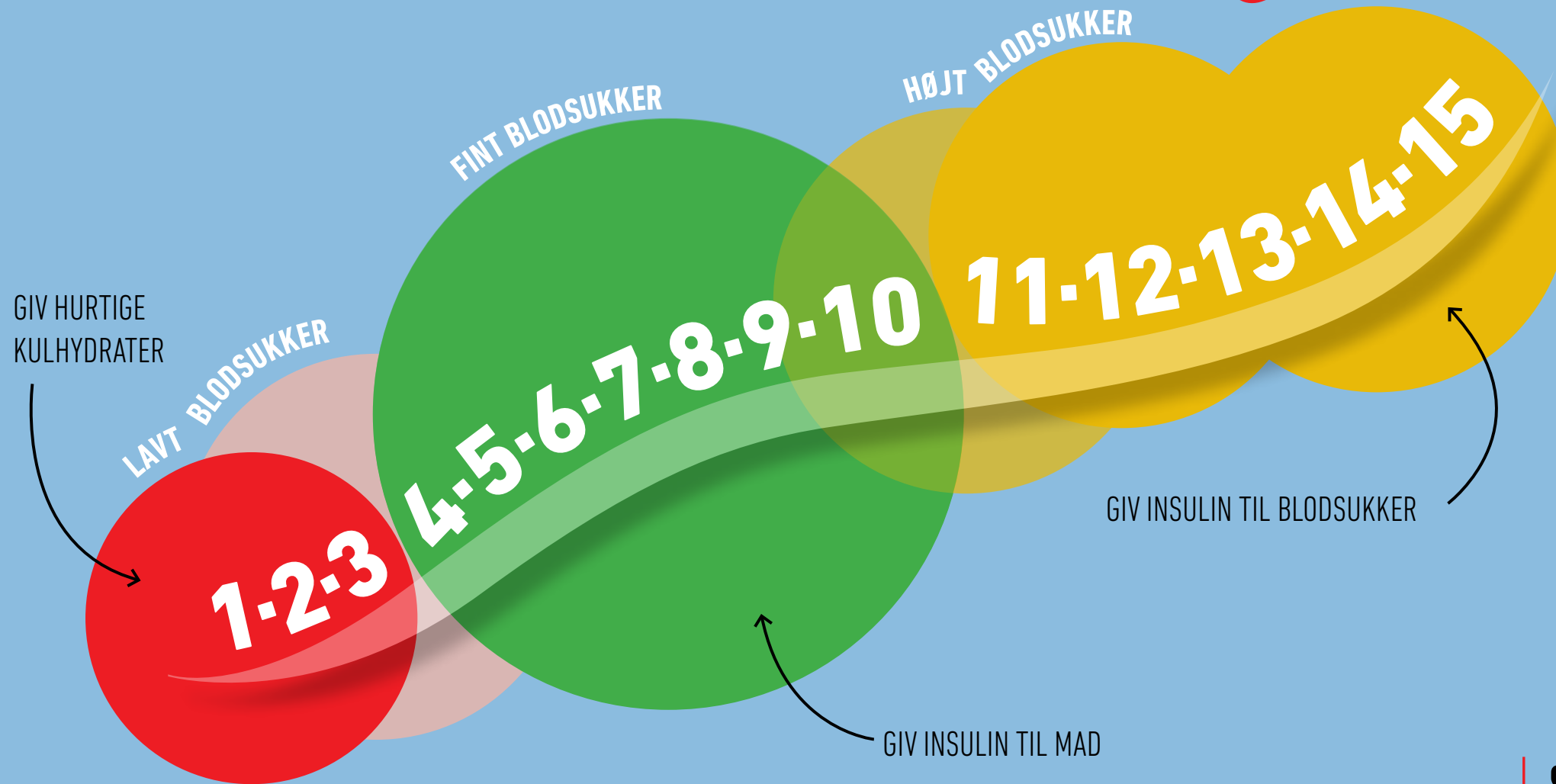
● Hver dag skal man **huske:**

- ➔ Måle blodsukker
- ➔ Tælle kulhydrater
- ➔ Tage insulin





# HVAD ER *højt* og *lavt* blodsukker?





# Hvis man får **for lidt insulin**

## **Højt** blodsukker:



**Tørst**



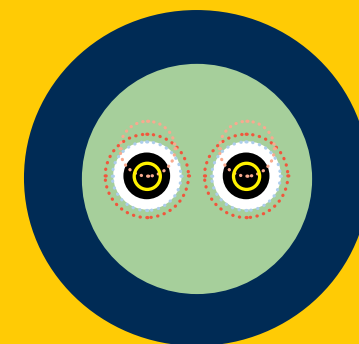
**Tisse**



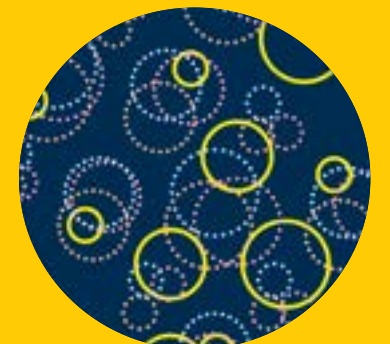
**Mundtørhed**



**Træthed**



**Kvalme**



**Kløe**

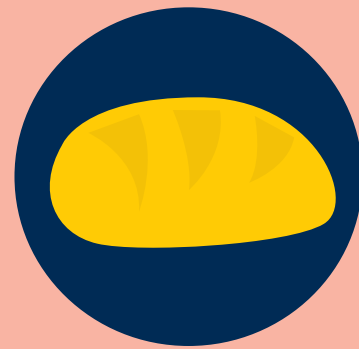




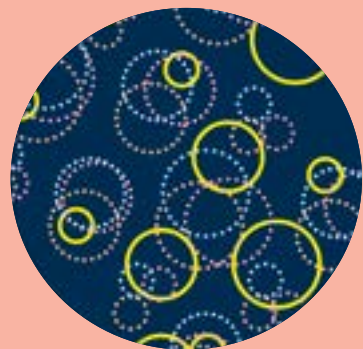
Hvis man får **for meget insulin**  
eller **for lidt mad**  
**Lavt** blodsukker:



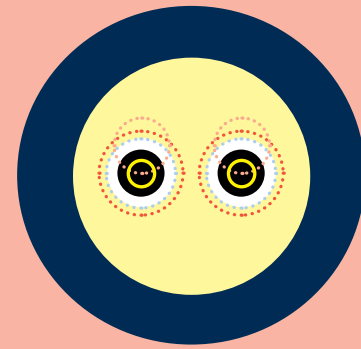
**Sved**



**Sult**



**Sitren**



**Bleghed**



**Dårligt humør**



**Bevidstløs**



# HVORDAN

kan jeg *hjælpe* min ven?

- **Du kan** være sammen med ham/hende som alle andre venner/klassekammerater.
- **Hent en voksen, hvis** din klassekammerat virker anderledes, end han/hun plejer.



# *Diabetes*

har man hele *livet*



Se videoen **Lærke, 11 år, har diabetes**



# RIGTIGT eller FORKERT?



- Diabetes er en **kronisk sygdom**, som man har hele livet
- Stoffet insulin er et stof, **alle mennesker** har brug for
- Man får diabetes af at **spise sukker**
- Et barn, der har diabetes, **må ikke dyrke sport**
- Hvis man har diabetes, må man **ikke spise sukker**
- Diabetes **kan smitte** andre

# TAK *for i dag*