

APPENDIKS 2

TANKER OM DIABETES OG MENTAL SUNDHED

APPENDIKS 2 | Tanker om diabetes og mental sundhed

Dette appendiks er tilknyttet rapporten "Livet med diabetes 2023" som er udgivet i juli 2023.

Formål og metode

Formålet med "Livet med diabetes 2023" er at kortlægge, hvordan voksne personer med diabetes oplever kvaliteten af deres diabetesbehandling, samt hvordan de oplever hverdagen og livet med diabetes. I tillæg indeholder denne undersøgelse som noget nyt også spørgsmål om holdninger til diabetes samt stigmatisering.

"Livet med diabetes 2023" er den tredje i en række af tværsnitsundersøgelser, der gentages hvert andet år, for at kortlægge om voksne personer med diabetes oplever ændringer i kvaliteten af behandlingen i sundhedsvæsenet, samt om dele af behandlingen forbedres eller forværres over tid.

Spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2023" blev sendt ud til 43.908 af Diabetesforeningens medlemmer i foråret 2023, hvoraf 6.243 personer udfyldte hele eller dele af spørgeskemaet.

Størstedelen af spørgsmålene i undersøgelsen er stillet til alle deltagere, mens udvalgte spørgsmål kun er stillet til deltagere med type 2-diabetes.

For yderligere oplysninger om baggrund, teori og metode se rapporten: "Diabetesforeningen, Livet med diabetes 2023". Rapporten kan findes online på: <https://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser>

Appendiks 1-7

Appendiks 1: Følgesygdomme

Appendiks 2: Tanker om diabetes og mental sundhed

Appendiks 3: Oplevelser med diabetesbehandlingen

Appendiks 4: Hjælp og støtte til at ændre vaner

Appendiks 5: Hjælpemidler og behandlingsredskaber

Appendiks 6: Oplevelser om stigmatisering

Appendiks 7: Ændringer over tid

2.1. Hvordan synes du, at dit helbred er alt i alt?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Fremragende	4,4% (72)	4,4% (193)	4,8% (6)	4,4%
Vældig godt	30,2% (493)	24,2% (1.065)	22,4% (28)	25,8%
Godt	45,9% (750)	49,0% (2.154)	45,6% (57)	48,1%
Mindre godt	16,1% (263)	19,6% (860)	23,2% (29)	18,7%
Dårligt	3,4% (55)	2,8% (124)	4,0% (5)	3,0%
I alt	1.633	4.396	125	6.154

2.2. Hvordan går det med at passe din diabetes i dagligdagen?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Fremragende	7,8% (127)	11,8% (516)	13,7% (17)	10,8%
Vældig godt	38,7% (630)	31,3% (1.366)	29,8% (37)	33,3%
Godt	45,0% (732)	45,4% (1.981)	46,0% (57)	45,3%
Mindre godt	7,9% (129)	10,6% (464)	9,7% (12)	9,9%
Dårligt	0,5% (8)	0,8% (35)	0,8% (1)	0,7%
I alt	1.626	4.362	124	6.112

2.3. Hvor tryk føler du dig ved din evne til at håndtere din diabetes i det daglige?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Meget tryk	33,8% (550)	27,5% (1.202)	26,4% (33)	29,1%
Tryk	45,6% (742)	45,0% (1.971)	43,2% (54)	45,1%
Nogenlunde tryk	18,6% (303)	22,4% (980)	24,8% (31)	21,4%
Ikke særlig tryk	1,7% (28)	4,7% (207)	5,6% (7)	3,9%
Slet ikke tryk	0,2% (3)	0,4% (18)	0,0% (0)	0,3%
I alt	1.626	4.378	125	6.129

2.4. Hvor ofte... - føler du, at diabetes fylder for meget i din hverdag?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Hele tiden	12,0% (196)	5,1% (222)	12,0% (15)	7,1%
Ofte	26,5% (433)	15,1% (661)	25,6% (32)	18,3%
Af og til	36,4% (594)	32,8% (1.439)	37,6% (47)	33,9%
Sjældent	21,4% (349)	35,1% (1.538)	20,8% (26)	31,2%
Aldrig	3,6% (59)	11,5% (506)	3,2% (4)	9,3%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	0,1% (1)	0,3% (15)	0,8% (1)	0,3%
I alt	1.632	4.381	125	6.138

2.4. Hvor ofte... - er du bekymret for risikoen for at få alvorlige komplikationer af din diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Hele tiden	6,1% (99)	4,8% (210)	6,4% (8)	5,2%
Ofte	18,9% (308)	15,3% (670)	17,6% (22)	16,3%
Af og til	37,3% (608)	38,7% (1.694)	35,2% (44)	38,2%
Sjældent	31,1% (507)	31,7% (1.387)	32,8% (41)	31,5%
Aldrig	6,4% (104)	9,2% (404)	8,0% (10)	8,4%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	0,4% (6)	0,4% (16)	0,0% (0)	0,4%
I alt	1.632	4.381	125	6.138

2.4. Hvor ofte... - oplever du, at diabetes begrænser dig i at gøre, hvad du gerne vil?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Hele tiden	3,4% (55)	2,2% (96)	5,6% (7)	2,6%
Ofte	16,4% (267)	8,5% (372)	10,4% (13)	10,6%
Af og til	34,4% (562)	23,5% (1.029)	36,8% (46)	26,7%
Sjældent	33,1% (541)	36,6% (1.602)	32,0% (40)	35,6%
Aldrig	12,6% (205)	28,8% (1.262)	15,2% (19)	24,2%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	0,1% (2)	0,5% (20)	0,0% (0)	0,4%
I alt	1.632	4.381	125	6.138

2.4. Hvor ofte... - er du bekymret for at få lavt blodsukker?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Hele tiden	6,0% (98)	1,1% (48)	7,2% (9)	2,5%
Ofte	19,7% (322)	3,9% (172)	13,6% (17)	8,3%
Af og til	36,0% (588)	16,6% (726)	36,0% (45)	22,1%
Sjældent	31,2% (509)	34,7% (1.518)	30,4% (38)	33,6%
Aldrig	6,9% (113)	42,4% (1.855)	12,0% (15)	32,3%
Ikke relevant/ønsker ikke at svare	0,1% (2)	1,4% (61)	0,8% (1)	1,0%
I alt	1.632	4.380	125	6.137

2.5. Hvad ser du som de største udfordringer i din hverdag med diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
At min diabetes fylder meget i mine tanker og min hverdag	31,1% (507)	11,8% (513)	25,8% (32)	17,2%
At min diabetes begrænser mig i at gøre, hvad jeg gerne vil	24,1% (392)	10,0% (437)	16,9% (21)	13,9%
Risikoen for at udvikle komplikationer til min diabetes	44,8% (730)	39,6% (1.730)	40,3% (50)	41,0%
Risikoen for lavt blodsukker	43,7% (711)	8,6% (374)	40,3% (50)	18,6%
Risikoen for højt blodsukker	28,4% (463)	22,4% (979)	27,4% (34)	24,1%
At skulle tage diabetesmedicin	6,0% (98)	10,9% (476)	11,3% (14)	9,6%
At skulle tage anden medicin end diabetesmedicin	5,4% (88)	8,2% (358)	5,6% (7)	7,4%
At skulle måle blodsukker	10,2% (166)	8,2% (358)	18,5% (23)	8,9%
At jeg har andre sygdomme udover min diabetes	15,4% (251)	22,6% (988)	20,2% (25)	20,7%
At skulle gå til diabeteskonsultationer	2,0% (32)	2,1% (93)	0,0% (0)	2,0%
At mine omgivelser ikke forstår, hvad diabetes er	12,2% (199)	7,8% (341)	8,9% (11)	9,0%
At mine omgivelser har fordomme om det at have diabetes	7,6% (123)	7,0% (306)	1,6% (2)	7,0%
At jeg ikke har en god relation til min diabetesbehandler	1,8% (30)	2,7% (120)	3,2% (4)	2,5%
At jeg ikke har en diabetesbehandler	0,8% (13)	3,4% (150)	0,8% (1)	2,7%
At jeg ikke får den rette støtte af min diabetesbehandler	2,9% (47)	4,9% (212)	4,0% (5)	4,3%
At jeg ikke får den rette støtte af kommunen	10,9% (178)	5,8% (251)	12,9% (16)	7,3%
At spise sundt nok	18,7% (305)	45,3% (1.976)	25,8% (32)	37,8%
At jeg ikke kan få den diabetesteknologi, som jeg behøver (sensor/pumpe)	14,8% (241)	4,2% (185)	20,2% (25)	7,4%
At få tilstrækkeligt med motion	25,2% (410)	44,6% (1.945)	25,8% (32)	39,0%
Andet	4,6% (75)	3,0% (131)	5,6% (7)	3,5%
Diabetes er ikke en udfordring for mig	8,7% (141)	13,0% (568)	8,9% (11)	11,8%
Ved ikke/ønsker ikke at oplyse	1,2% (20)	2,2% (94)	2,4% (3)	1,9%
I alt	1.628	4.365	124	6.117