

**APPENDIKS 6**

**ÆNDRINGER**

**OVER TID**

## APPENDIKS 6: Ændringer over tid

---

Dette appendiks er tilknyttet rapporten "Livet med diabetes 2021" som er udgivet i september 2021.

### Formål og metode

Formålet med spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2021" er at kortlægge, hvordan personer med diabetes (og deres pårørende) oplever kvaliteten af deres diabetesbehandling, samt hvordan de oplever livet med diabetes. I tillæg indeholder denne undersøgelse også spørgsmål om eventuelle konsekvenser af Coronapandemien, idet data er indsamlet under nedlukningen i foråret 2021.

"Livet med diabetes 2021" er den anden i en række af tværsnitsundersøgelser, der gentages hvert andet år, for at kortlægge om personer med diabetes og deres pårørende oplever ændringer i kvaliteten af behandlingen i sundhedsvæsenet, samt om dele af behandlingen forbedres eller forværres over tid.

Spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2021" blev sendt ud til 35.780 af Diabetesforeningens medlemmer i foråret 2021. Spørgeskemaet fik en besvarelsesprocent på 33%, idet 7.606 personer gennemførte spørgeskemaet.

For yderligere oplysninger om baggrund, teori og metode se rapporten: "Diabetesforeningen, Livet med diabetes 2021, Diabetesforeningens Barometerundersøgelse 2021". Rapporten kan findes online på: <https://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser>

### Appendiks 1-5

For resultater om deltagernes mentale sundhed henvises til appendiks 1, for oplevelser af diabetesbehandlingen henvises til appendiks 2, for hjælp og støtte til at ændre vaner henvises til appendiks 3, for hjælpemidler og behandlingsredskaber henvises til appendiks 4 og for betydningen af Coronapandemien henvises til appendiks 5.

### Appendiks 6

Resultaterne i appendiks 6 er baseret på svarene fra spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2019" samt "Livet med diabetes 2021". Kun de spørgsmål der går igen i begge undersøgelser er inkluderet i dette appendiks.

Resultater fra 2019 og 2021 er sammenlignet i henhold til om der er sket en ændring ( $\Delta$ ) over tid eller ej. I det tilfælde der er fald eller stigninger på  $\geq 1$  procentpoint er der sat en pil, der peger op eller en pil, der peger ned for at indikere henholdsvis en positiv eller en negativ ændring.

## Sammenligning af deltagernes baggrundsdata

		Deltagere i 2019	Deltagere i 2021
<b>Køn</b>	Mænd	49%	52%
	Kvinder	51%	48%
<b>Diabetestype</b>	Type 1	26%	26%
	Type 2	71%	72%
	Type 1 ½	<2%	1%
<b>Årgang</b>	Før 1930	<1%	<1%
	1930-1939	5%	4%
	1940-1949	29%	27%
	1950-1959	32%	34%
	1960-1969	19%	21%
	1970-1979	8%	9%
	1980-1989	4%	3%
	1990-1999	3%	2%
2000 eller senere	<1%	<1%	
<b>Geografisk placering</b>	Region Hovedstaden	28%	29%
	Region Sjælland	15%	17%
	Region Syddanmark	24%	22%
	Region Midtjylland	22%	21%
	Region Nordjylland	11%	10%
<b>Længste gennemførte uddannelse</b>	Grundskole	18%	13%
	Gymnasial uddannelse	5%	5%
	Erhvervsuddannelse	16%	17%
	Kort videregående	12%	12%
	Mellemlang videregående	35%	37%
	Lang videregående	11%	13%
	Andet	3%	2%

## 1. Mental sundhed

### 1.1. Hvordan går det med at passe diabetes ind i dagligdagen?

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
Fremragende	8,7% (257)	7,5% (139)	↘	12,1% (857)	9,6% (491)	↘
Vældig godt	35,4% (1.045)	33,5% (622)	↘	32,1% (2.271)	31,1% (1.592)	↘
Godt	43,5% (1.283)	48,7% (904)	↗	43,8% (3.102)	48,1% (2.467)	↗
Mindre godt	10,3% (304)	9,6% (178)	-	10,6% (751)	10,3% (527)	-
Dårligt	1,8% (54)	0,7% (13)	↘	1,3% (94)	0,9% (47)	-
Ønsker ikke at oplyse	0,2% (7)	-		0,1% (9)	-	
I alt	2.950	1.856		7.084	5.124	

### 1.2. Hvor ofte ... - Føler du, at diabetes fylder for meget i din hverdag?

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
Aldrig	3,3% (96)	3,5% (65)	-	13,8% (973)	11,4% (584)	↘
Sjældent	20,2% (596)	20,3% (377)	-	34,1% (2.410)	33,9% (1.740)	-
Af og til	42,8% (1.260)	41,2% (765)	↘	35,5% (2.510)	37,6% (1.931)	↗
Ofte	22,6% (667)	23,4% (435)	-	12,2% (861)	13,1% (674)	-
Hele tiden	10,9% (321)	11,4% (211)	-	4,2% (298)	3,8% (195)	-
Ikke relevant/Ønsker ikke at svare	0,2% (5)	0,2% (3)	-	0,3% (24)	0,3% (14)	-
I alt	2.945	1.856		7.076	5.138	

### 1.3. Hvor ofte ... - Oplever du, at diabetes begrænser dig i at gøre, hvad du gerne vil?

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
Aldrig	11,7% (344)	9,7% (180)	↘	28,1% (1.989)	25,1% (1.290)	↘
Sjældent	31,2% (920)	33,8% (628)	↗	35,6% (2.517)	38,9% (1.997)	↗
Af og til	37,7% (1.110)	38,3% (710)	-	24,8% (1.754)	25,7% (1.320)	-
Ofte	14,7% (432)	14,1% (262)	-	8,4% (593)	7,7% (395)	-
Hele tiden	4,3% (127)	3,9% (73)	-	2,7% (188)	2,2% (115)	-
Ikke relevant/Ønsker ikke at svare	0,4% (12)	0,2% (3)	-	0,5% (35)	0,4% (21)	-
I alt	2.945	1.856		7.076	5.138	

## 1.4. Hvor tryk føler du dig ved din evne til at varetage din diabetesbehandling?

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
Meget tryk	34,0% (1.000)	31,1% (575)	↘	28,7% (2.027)	25,0% (1.271)	↘
Tryk	44,5% (1.310)	48,0% (888)	↗	43,6% (3.082)	48,9% (2.484)	↗
Nogenlunde tryk	18,7% (549)	19,2% (355)	-	22,5% (1.592)	22,5% (1.145)	-
Ikke særlig tryk	2,3% (68)	1,6% (30)	-	3,9% (278)	3,2% (163)	-
Slet ikke tryk	0,3% (8)	0,2% (3)	-	0,7% (52)	0,3% (17)	-
Ved ikke	0,2% (6)	-	-	0,6% (41)	-	-
I alt	2.941	1.851		7.072	5.080	

## 1.5. Hvor ofte ... - Er du bekymret for risikoen for at få alvorlige komplikationer af din diabetes?

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
Aldrig	5,1% (149)	5,3% (99)	-	8,6% (605)	7,4% (379)	-
Sjældent	25,0% (737)	26,5% (492)	↗	25,1% (1.775)	28,0% (1.439)	↗
Af og til	40,3% (1.185)	40,8% (757)	-	42,3% (2.991)	43,3% (2.225)	↗
Oft	19,8% (582)	20,2% (375)	-	17,2% (1.219)	16,4% (843)	-
Hele tiden	9,4% (278)	7,0% (130)	↘	6,4% (450)	4,7% (240)	↘
Ikke relevant/Ønsker ikke at svare	0,4% (13)	0,2% (3)	-	0,5% (35)	0,2% (12)	-
I alt	2.944	1.856		7.075	5.138	

## 1.6. Hvor ofte ... - Er du bekymret for at få lavt blodsukker?

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
Aldrig	7,8% (231)	5,8% (108)	↘	38,0% (2.687)	35,3% (1.814)	↘
Sjældent	26,0% (764)	29,0% (538)	↗	34,4% (2.435)	37,6% (1.931)	↗
Af og til	36,2% (1.066)	38,8% (719)	↗	19,6% (1.385)	20,2% (1.038)	-
Oft	21,0% (619)	19,9% (369)	-	4,7% (335)	4,7% (239)	-
Hele tiden	8,8% (259)	6,4% (119)	↘	2,0% (142)	1,4% (73)	-
Ikke relevant/Ønsker ikke at svare	0,2% (5)	0,1% (1)	-	1,3% (92)	0,8% (43)	-
I alt	2.944	1.854		7.076	5.138	

## 2. Oplevelser af diabetesbehandlingen

### 2.1. Hvor tilfreds er du overordnet med kvaliteten af din/dit barns behandling?

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
Meget tilfreds	34,5% (1.009)	27,9% (516)	↘	36,5% (2.575)	27,6% (1.412)	↘
Tilfreds	47,3% (1.384)	54,4% (1.007)	↗	42,6% (3.007)	51,8% (2.651)	↗
Hverken tilfreds eller utilfreds	12,5% (366)	13,9% (258)	↗	15,2% (1.074)	14,7% (754)	↗
Utilfreds	4,1% (121)	2,9% (54)	↘	3,5% (249)	3,7% (188)	-
Meget utilfreds	1,1% (32)	0,4% (8)	↘	1,3% (95)	0,7% (35)	↘
Ved ikke	0,5% (16)	0,5% (9)	-	0,7% (52)	1,5% (77)	↗
I alt	2.928	1.852		7.052	5.117	

### 2.2. Hvor tryk er du ved, om du kan komme i kontakt med en behandler<sup>1</sup>, hvis du har behov for hjælp til din/dit barns diabetes?

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
Meget tryk	34,5% (1.010)	33,9% (615)	-	33,9% (2.389)	31,4% (1.565)	↘
Tryk	35,8% (1.050)	41,7% (756)	↗	34,9% (2.461)	44,5% (2.219)	↗
Nogenlunde tryk	19,3% (565)	18,7% (339)	-	18,2% (1.283)	16,8% (839)	↘
Ikke særlig tryk	6,6% (194)	2,9% (53)	↘	7,0% (495)	4,2% (209)	↘
Slet ikke tryk	1,5% (44)	0,7% (13)	-	1,8% (129)	0,5% (27)	↘
Ved ikke	2,3% (68)	2,1% (38)	-	4,3% (300)	2,6% (131)	↘
I alt	2.931	1.814		7.057	4.990	

### 2.3. Hvornår fik du sidst tjekket – Dit langtidsblodsukker

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
For mindre end 3 måneder siden		68,5% (1.253)			77,6% (3.935)	
For mindre end et år siden	98,4% (2.857)	28,8% (526)		97,5% (6.836)	19,4% (986)	
For mindre end to år siden	0,9% (26)	1,8% (32)	-	1,2% (84)	1,6% (80)	-
For mere end to år siden	0,2% (6)	0,4% (8)	-	0,4% (31)	0,3% (16)	-
Ikke relevant for mig	0,2% (7)	0,2% (3)	-	0,2% (13)	0,2% (10)	-
Ved ikke	0,2% (7)	0,3% (6)	-	0,7% (49)	0,9% (47)	-
I alt	2.903	1.828		7.013	5.074	

## 2.4. Hvad var din læges vurdering af dit/dit barns langtidsblodsukker, sidste gang du fik det målt?

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
Alt for højt	3,0% (88)	1,4% (26)	↘	3,0% (212)	2,1% (106)	-
For højt	12,4% (360)	10,3% (189)	↘	11,3% (793)	12,0% (610)	-
Lidt for højt	27,9% (810)	32,2% (588)	↗	31,6% (2.223)	32,7% (1.660)	↗
Fint	53,9% (1.565)	51,8% (947)	↘	51,4% (3.613)	50,4% (2.557)	↘
For lavt	-	2,4% (43)		-	0,5% (27)	
Ved ikke	2,8% (81)	1,9% (35)	-	2,6% (184)	2,2% (114)	-
I alt	2.904	1.828		7.025	5.074	

## 2.5. Hvornår fik du sidst tjekket – Dit blodtryk

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
For mindre end 3 måneder siden		62,6% (1.145)			76,3% (3.871)	
For mindre end et år siden	97,8% (2.839)	32,5% (594)		97,7% (6.849)	20,5% (1.041)	
For mindre end to år siden	1,3% (39)	3,4% (62)	↗	1,1% (79)	1,8% (92)	-
For mere end to år siden	0,2% (6)	0,5% (9)	-	0,5% (38)	0,5% (26)	-
Ikke relevant for mig	0,2% (6)	0,3% (6)	-	0,2% (15)	0,3% (13)	-
Ved ikke	0,4% (13)	0,7% (12)	-	0,5% (32)	0,6% (31)	-
I alt	2.903	1.828		7.013	5.074	

## 2.6. Hvornår fik du sidst tjekket – Dit kolesteroltal

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
For mindre end 3 måneder siden		48,3% (882)			66,2% (3.357)	
For mindre end et år siden	89,9% (2.611)	39,8% (727)		95,6% (6.703)	28,5% (1.445)	
For mindre end to år siden	4,2% (121)	5,0% (91)	-	2,0% (142)	2,4% (120)	-
For mere end to år siden	0,8% (24)	0,9% (16)	-	0,6% (44)	0,7% (36)	-
Ikke relevant for mig	0,8% (22)	0,7% (13)	-	0,4% (25)	0,2% (12)	-
Ved ikke	4,3% (125)	5,4% (98)	↗	1,4% (98)	2,0% (102)	-
I alt	2.903	1.827		7.012	5.072	

## 2.7. Hvornår fik du sidst tjekket – Dine nyrer

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
For mindre end 3 måneder siden		38,0% (695)			52,8% (2.676)	
For mindre end et år siden	79,3% (2.302)	35,2% (644)		82,2% (5.764)	27,5% (1.394)	
For mindre end to år siden	6,2% (180)	5,8% (106)	-	3,1% (217)	2,7% (137)	-
For mere end to år siden	1,7% (49)	2,1% (38)	-	2,1% (146)	1,8% (89)	-
Ikke relevant for mig	1,2% (36)	2,0% (37)	-	1,6% (112)	1,8% (93)	-
Ved ikke	11,6% (336)	16,8% (308)	↗	11,0% (773)	13,4% (682)	↗
I alt	2.903	1.828		7.012	5.071	

## 2.8. Hvornår fik du sidst tjekket – Dine øjne

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
For mindre end 3 måneder siden		31,6% (578)			33,8% (1.713)	
For mindre end et år siden	83,2% (2.415)	50,7% (926)		88,6% (6.216)	51,4% (2.609)	
For mindre end to år siden	13,2% (383)	14,7% (268)	-	5,7% (398)	8,8% (448)	↗
For mere end to år siden	2,4% (71)	2,4% (43)	-	3,4% (237)	3,6% (184)	-
Ikke relevant for mig	0,3% (10)	0,2% (3)	-	0,6% (44)	0,5% (27)	-
Ved ikke	0,8% (24)	0,5% (10)	-	1,7% (117)	1,8% (92)	-
I alt	2.903	1.828		7.012	5.073	

## 2.9. Hvornår fik du sidst tjekket – Dine fødder

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
For mindre end 3 måneder siden		47,1% (861)			62,4% (3.168)	
For mindre end et år siden	82,4% (2.392)	35,7% (652)		85,4% (5.989)	21,4% (1.088)	
For mindre end to år siden	8,8% (256)	9,4% (171)	-	3,6% (251)	4,5% (227)	-
For mere end to år siden	5,9% (172)	4,5% (83)	↘	4,1% (291)	4,5% (228)	-
Ikke relevant for mig	1,2% (34)	1,3% (24)	-	3,3% (229)	3,7% (190)	-
Ved ikke	1,7% (49)	2,0% (37)	-	3,6% (253)	3,4% (173)	-
I alt	2.903	1.828		7.013	5.074	



### 3. Hjælp og støtte til at ændre vaner

#### 3.1. Er du inden for de sidste 5 år blevet tilbudt følgende af kommunen - Hjælp til at ændre spisevaner

	Type 2		
	2019	2021	Δ
Nej - det har jeg ikke haft brug for	39,4% (2.766)	71,2% (3.593)	-
Nej - men jeg ville gerne have tilbuddet	23,0% (1.613)		
Nej - men jeg har selv opsøgt det	8,4% (590)		
Ja - men jeg tog ikke imod tilbuddet	4,8% (335)	6,2% (311)	↗
Ja - og jeg tog imod tilbuddet	20,8% (1.462)	19,6% (988)	↘
Ved ikke	3,6% (253)	3,1% (154)	-
I alt	7.019	5.046	

#### 3.2. Er du inden for de sidste 5 år blevet tilbudt følgende af kommunen - Hjælp til fysisk aktivitet og/eller træning

	Type 2		
	2019	2021	Δ
Nej - det har jeg ikke haft brug for	35,3% (2.476)	71,5% (3.606)	-
Nej - men jeg ville gerne have tilbuddet	25,2% (1.771)		
Nej - men jeg har selv opsøgt det	12,0% (845)		
Ja - men jeg tog ikke imod tilbuddet	6,3% (441)	6,9% (349)	-
Ja - og jeg tog imod tilbuddet	17,0% (1.191)	18,7% (944)	↗
Ved ikke	4,2% (295)	2,9% (147)	↘
I alt	7.019	5.046	

#### 3.2. Er du inden for de sidste 5 år blevet tilbudt følgende af kommunen - Hjælp til fysisk aktivitet og/eller træning

	Type 2		
	2019	2021	Δ
Nej - det har jeg ikke haft brug for	86,4% (6.061)	83,3% (4.203)	↘
Nej - men jeg ville gerne have tilbuddet	3,0% (211)		
Nej - men jeg har selv opsøgt det	1,4% (97)		
Ja - men jeg tog ikke imod tilbuddet	2,9% (202)	6,1% (308)	↗
Ja - og jeg tog imod tilbuddet	1,8% (128)	3,3% (165)	↗
Ved ikke	4,6% (320)	7,3% (369)	↗
I alt	7.019	5.045	

## 4. Hjælpemidler og behandlingsredskaber

### 4.1. Benytter du/dit barn en – Insulinpumpe?

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
Ja	28,8% (834)	28,5% (512)		-	0,3% (17)	
Nej - jeg har tidligere gjort	2,1% (60)	71,5% (1.282)		-	99,7% (4.949)	
Nej	66,6% (1.929)			-		
Ved ikke/Ikke relevant for mig	2,6% (74)	-		-	-	
I alt	2.897	1.794			4.966	

### 4.2. Hvor tilfreds er du alt i alt med din insulinpumpe?

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
Meget tilfreds	57,7% (481)	53,3% (273)	↘	-	29,4% (5)	
Tilfreds	34,2% (285)	36,7% (188)	↗	-	41,2% (7)	
Hverken/eller	4,4% (37)	5,7% (29)	↗	-	29,4% (5)	
Utilfreds	2,5% (21)	3,3% (17)	-	-	0,0% (0)	
Meget utilfreds	1,0% (8)	1,0% (5)	-	-	0,0% (0)	
Ved ikke	0,2% (2)	-		-		
I alt	834	512			17	

#### 4.3. Benytter du/dit barn en – Insulinpen?

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
Ja	68,5% (1.983)	72,4% (1.299)		-	28,5% (1.415)	
Nej - jeg har tidligere gjort	15,6% (451)	27,6% (495)		-	71,5% (3.551)	
Nej	14,7% (425)			-		
Ved ikke/Ikke relevant for mig	1,3% (38)	-		-	-	
I alt	2.897	1.794			4.966	

#### 4.4. Hvor tilfreds er du alt i alt med din insulinpen?

	Type 1			Type 2		
	2019	2021	Δ	2019	2021	Δ
Meget tilfreds	49,2% (976)	48,3% (627)	-		42,6% (602)	
Tilfreds	39,8% (789)	43,7% (568)	↗		49,2% (695)	
Hverken/eller	7,8% (155)	7,4% (96)	-		7,6% (108)	
Utilfreds	1,3% (26)	0,6% (8)	-		0,5% (7)	
Meget utilfreds	0,5% (9)	0,0% (0)	-		0,1% (2)	
Ved ikke	1,4% (28)	-			-	
I alt	1.983	1.299			1.414	