



Region Hovedstaden
Center for Sundhed

Høringsvar vedr. Praksisplan for fodterapi 2023 i Region Hovedstaden

Region Hovedstaden sendte d. 1. juni 2022 *høringsudkast for praksisplan for fodterapi 2023 i Region Hovedstaden* i høring.

Diabetesforeningen takker for muligheden for at afgive høringssvar. Indledningsvist vil vi rose udkastet, for at have fokus på, at sikre god, lige og nær adgang til behandling hos fodterapi.

Især er vi glade for målsætningen om, at *parterne arbejder for, at alle borgere med diabetes ses i fodterapipraksis, med henblik på at forebygge diabetiske fodsår og mindske ulighed i sundhed.*

For det er langt fra alle med diabetes, der ses i fodterapipraksis i dag. Det kan have store konsekvenser for den enkelte og samfundsøkonomien, da fodterapi er en afgørende og omkostningseffektiv måde at forebygge alvorlige fodsår og amputationer hos mennesker med diabetes.

Diabetesforeningen opfordrer Region Hovedstaden til at kortlægge barrierer for adgang til fodterapi (fx lange ventetider, økonomi eller manglende viden om konsekvenser eller mangel på ydrenumre), for at skabe det bedste grundlag for at opfylde målsætningen.

Herunder kan der være nyttige erfaringer fra den igangsatte forsøgsordning i region Sjælland ift. at lette adgangen til ydrenumre til fodterapeuter, således, at der potentielt kan komme flere fodterapeuter de steder, der mangler i regionen.

Adgang og ventelister

Begrænset eller manglende adgang til fodterapi med ydrenummer i et område kan bidrage til at øge uligheden i sundhed. De der har ressourcerne kan få behandling andre steder i regionen eller betale den øgede egenbetaling hos fodterapeuter uden ydrenummer, mens personer med færre ressourcer kan ende med at fravælge eller udskyde behandlinger.

Derfor er det bekymrende, at der i nogle områder af regionen er lange ventelister og få fodterapeuter med ydrenummer. Bornholm er et vigtigt

□ Stationsparken 24, st. tv.
2600 Glostrup

Telefon 66 12 90 06

□ info@diabetes.dk
www.diabetes.dk

CVR-nr. DK-35 23 15 28



opmærksomhedspunkt, og Diabetesforeningen er bekymret for, hvilke konsekvenser det vil have, hvis man ikke får løst udfordringerne. Derfor er det afgørende, at der tænkes nyt ift. modeller og tiltag, der kan gøre det attraktivt for at fastholde de eksisterede og tiltrække nye fodterapeuter til øen.

Herudover vil vi understrege vigtigheden af at sikre retvisende gennemsigthed ift. ventetider. Det er et vigtigt redskab for brugerne, og der bør stilles ufravigelige krav om, at fodterapeuterne skal opdatere deres ventelister. Registreringen bør gøres så let som muligt, så der ikke går tid fra det øvrige arbejde.

Samarbejde med det øvrige sundhedsvæsen

Fodterapi bør være en integreret del af diabetesbehandling, da det bidrager til forebyggelse og opsporing af komplikationer. Derfor er det vigtigt, at denne del af behandlingen koordineres med den øvrige del af sundhedsvæsenet, især almen praksis. Henvisningspraksis og datadeling er i denne sammenhæng afgørende, og vi håber at praksisplanudvalget ikke blot vil bidrage til god kommunikation mellem parterne, men aktivt iværksætte tiltag, der kan bidrage til at styrke den.

Sociale faktorer har betydning for menneskers muligheder for at navigere i sundhedsvæsenet, og derfor rammes de med få ressourcer hårdest, hvis ikke der skabes sammenhæng mellem fodterapeuterne og det øvrige sundhedsvæsen.

Endelig bakker Diabetesforeningen op om, at udvalget undersøger mulighederne for at fodterapeuter kan henvise patienter med særlige alvorlige sår til direkte behandling. I sådanne situationer er tiden afgørende, og derfor arbejdsgange være så direkte som muligt.

Flere med diabetes i fremtiden

Som det påpeges i udkastet, er der i perioden 2017-2021 sket en tilvækst af antallet af borgere med diabetes på 9 pct. i regionen, og fremskrivninger viser, at antallet af danskere med diabetes vil fortsætte med at stige i årene fremover. Det estimeres, at der på landsplan vil være 467.000 personer med diabetes i 2030, heraf minimum 420.000 med type 2-diabetes¹.

Hvis det skal sikres, at sundhedsvæsenet skal kunne behandle alle disse personer, skal praksisplanudvalget medtænke fremskrivninger, der viser

¹ Carstensen B, Rønn PF, Jørgensen ME (2020): Components of diabetes prevalence in Denmark 1996–2016 and future trends until 2030; BMJ Open Diabetes Research & Care



voldsomme stigninger i antallet af personer med diabetes, i planlægningen og organisering af fodterapien i regionen.

Skulle ovenstående medføre spørgsmål eller ønske om yderligere drøftelse, står vi naturligvis til rådighed.

Med venlig hilsen

Eva Tingkær
Chef for Public Affairs
Diabetesforeningen

Villy Kofod
Regionsudvalgsformand, Region Hovedstaden
Diabetesforeningen